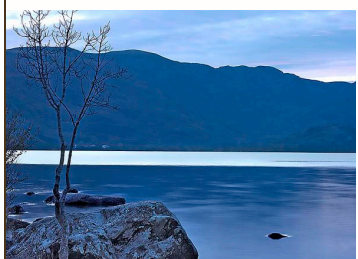
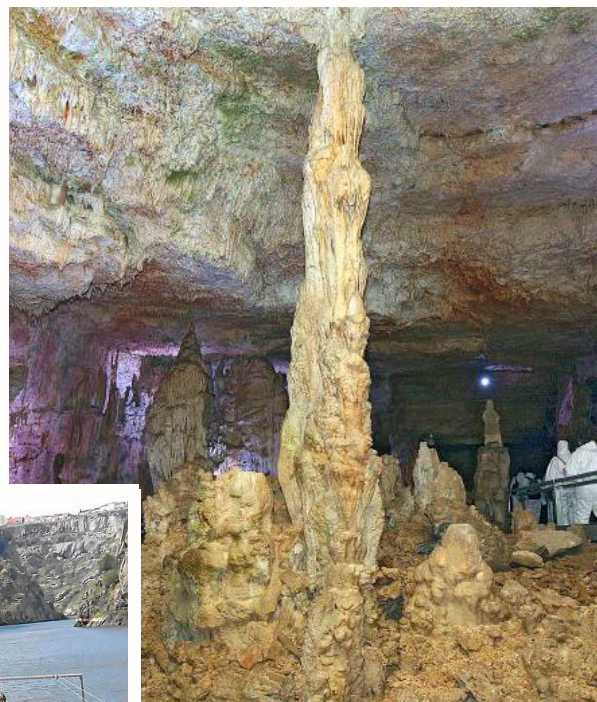
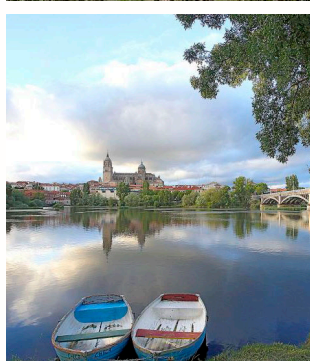


La mejor elección CASTILLA Y LEÓN



ESPECIAL EL MUNDO / MIÉRCOLES 24 DE MARZO DE 2021



Los cerezos en flor de la localidad berciana de Corullón ofrecen estos días un espectáculo natural. / ICAI

PRESENTACIÓN

Un mosaico de naturaleza y patrimonio

Las circunstancias actuales abren una oportunidad para descubrir las joyas de la naturaleza que tenemos en la región / Es momento de disfrutar de nuestro entorno

EL MUNDO / VALLADOLID

Por segunda vez desde que irrumpió en nuestras vidas el Covid-19, no viviremos la Semana Santa como antes. Los silencios, la solemnidad y el fervor característicos de la Semana de Pasión de la región. La emoción que provocan los silencios, la solemnidad y el fervor característicos de estos días quedarán en paréntesis en las 22 ciudades castellanas y leonesas que cuentan con algún tipo de declaración turística de sus días de Pasión.

Nos hemos visto obligados a tener que adoptar las medidas de distancia social, aforo limitados, cierres perimetrales y toques de queda. Aún así, se abren nuevas oportunidades de descubrir la naturaleza infinita que nos espera a la vuelta de la esquina. Es el momento de las escapadas cortas, de salir de casa a tomar aire fresco y volver con la mochila cargada de nuevas energías. Castilla y León

atesora un paraíso natural sin parangón. Con 13 parques naturales, las opciones para descubrir esta tierra con personalidad diferenciada son muchas. Hoy más que nunca la oferta de turismo activo y las aventuras al aire libre se cotizan al alza por lo que conlleva de disfrute y el mismo tiempo, al suponer planes seguros. Cascadas, senderos, yacimientos arqueológicos, castillos medievales o cuevas subterráneas. Castilla y León ofrece numerosas aventuras para vivir en familia o con amigos.

Si a todo lo anterior le sumamos una gastronomía como la castellana y leonesa, el destino no puede ser más top. En la región hay un culto al producto de calidad, avalado por las denominaciones de origen y los diferentes sellos de calidad que velan por el valor de alubias, peras, quesos, terneras, cochinillos, lechazos y vinos, entre otros. Comenzamos una época primaverales que añade aún más en-

canto ante estas experiencias ante la llegada del buen tiempo como la ocasión única que tenemos estos días para acercarnos a disfrutar de la floración de los cerezos en flor de Corullón, una pequeña localidad que se pierde en la comarca de El Bierzo que se tiñe con un manto blanco. La floración suele durar dos semanas, en las que primero florecen los que están en las zonas de menor altitud, y diez días después los que se encuentran a mayor altitud como en Hornija, Dragonte, Viariz y Villagroiz. En Corullón han ido aumentando el número de cerezos a través del proyecto Mil Cireixais, consistente en que cada año dan cerezos a las personas del municipio para que los planten.

Se trata de recorridos cómodos, pensados para disfrutar en familia, con zonas para poder descansar y disfrutar de una comida campestre con sabor a primavera. El alcalde, Luis Alberto Arias, señala que los cerezos regalan un espectáculo visual y natural que quieren «compartir con todos los visitantes». La información sobre los itinerarios está disponible en un dispensador exterior en el ayuntamiento durante el periodo de floración, cuya duración será aproximadamente de 14 días, y en la sección de rutas de la página web 'turismocorullón'.

Cuando la floración culmine con la lluvia de pétalos, los cerezos perderán las flores y las hojas se abrirán paso, por lo que en unos días el blanco se convertirá en verde y, día tras día, los árboles seguirán haciendo su trabajo, hasta que llegue el momento de recoger el



Cerezos del Bierzo, amparadas bajo la marca de garantía. / EL MUNDO

fruto: las deliciosas cerezas de Corullón, recuerdan desde el Ayuntamiento.

El municipio berciano tiene mucho que ofrecer: historia, patrimonio, castaños y viñedos centenarios. Además de sus interesantes rutas, ya que son varias las que puedes realizar en el municipio. Una de las más conocidas es la Ruta del Castillo.

En un recorrido de 10 km conoceremos la iglesia románica de San Miguel, el Castillo de los Marqueses de Villafranca, el mirador y las cabañas donde antiguamente se guardaban los rebaños.

Otra de las rutas imprescindibles es la que nos lleva a la Peña del Seo. La ruta comienza en Cadafresnas y desde allí, a través de

una pista de tierra, llegaremos al poblado minero de La Piela. En el Bierzo el carbón no es el único mineral que se extrajo: el wolfram escribió un capítulo en la historia de cientos de personas que acudieron al reclamo del oro negro.

Plataformas turísticas como Traveler y Tourse destacan a Corullón como «uno de los campos más bellos de España» para deleitarse con los cerezos en flor.

Se trata, en definitiva de un bello rincón escondido en El Bierzo que se asemeja al valle del Jerte extremeño o a los paisajes del 'sakura' japonés. Todo un lujo que nos regala la llegada de la primavera y que tenemos al alcance de nuestras manos a tan sólo unos kilómetros de distancia.



Actividad de parapente con el espectacular paisaje del valle del Corneja de fondo. / EL MUNDO

DIPUTACIÓN DE ÁVILA

Cinco entornos distintos para descubrir Ávila

Naturaleza y cultura se fusionan en escapadas y rutas para descubrir las diferentes comarcas de Ávila / Turismo activo que aúna senderismo, piragüismo o trekking

EL MUNDO / ÁVILA

Ávila es un territorio infinito de naturaleza. De Gredos a la Moraña. Del Valle del Tormes al del Alberche. De la zona de Pinares a la Sierra de Ávila. Este rincón privilegiado de España posee una variedad paisajística tanta amplia como variopinta. Unos entornos naturales que no dejan indiferente a quien los visita. Comenzamos la primavera, una época que invita a lanzarse de lleno a conocer rutas y escapadas de senderismo. Porque si hay algo que llama la

atención en esta época es la incomparable belleza de su flora y fauna.

VALLE DEL TIÉTAR

El Valle del Tiétar es la zona abulense de clima más cálido. La Sierra de Gredos protege del frío a este entorno que linda con Extremadura. El valle ofrece un paisaje lleno de contrastes. La floración de los cerezos durante los meses de marzo y abril constituye una maravillosa explosión cromática, en la que se funden los verdes de la vegetación de sus laderas y el blanco, repentino y exuberante

de los cerezos en flor. De visita obligada es la localidad de Arenas de San Pedro y Las Cuevas del Águila, una espectacular maravilla de la naturaleza compuesta por formaciones calcáreas colgantes (estalactitas) y concreciones de salpicadura (estalagmitas).

VALLE DEL ALBERCHE Y TIERRA DE PINARES

Una de las rutas de senderismo más interesantes de la comarca es la GR10, integrada dentro de la red de Senderos Europeos de Gran Recorri-



Castro del Raso de Candeleda, un asentamiento vetón de la Edad del Hierro. / EL MUNDO

do. Con una longitud total de 1.600 Km, desde la localidad valenciana de Puzol hasta Lisboa, en Portugal, tres de sus etapas discurren por el Valle del Alberche y Tierra de Pinares. La primera etapa transcurre entre Cebrenos y El Barraco, con un nivel de dificultad bajo. De unos 27 Km de longitud, el tiempo estimado es de unas 6 horas.

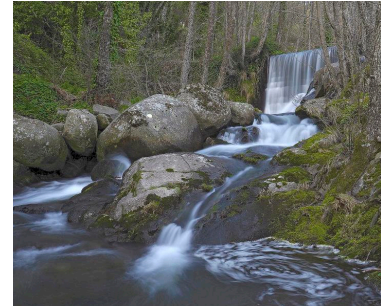
La segunda etapa transita entre El Barraco y Naval Moral de la Sierra - Navarredondilla. Un poco más difícil que la anterior, al tener zonas de montaña, tiene 18 Km y dura unas 5 horas. El tercer trayecto abarca las localidades de Navarredondilla hasta llegar a Navalosa. También de dificultad media, tiene 23 Km de longitud y puede recorrerse en 7 horas.

COMARCA DE LA MORAÑA

Este itinerario por las tierras llanas de La Moraña te propone una experiencia cultural, religiosa y de turismo activo realizando la Ruta Teresiana de la Cuna al Sepulcro. Desde Ávila, donde Santa Teresa de Jesús nació y vivió la mayor parte de su vida, hasta Alba de Tormes (Salamanca), donde, en otoño de 1582, enferma de muerte, terminó su camino en la tierra, la ruta recorre diferentes municipios de la comarca. Aunque las diferentes etapas suelen realizarse a pie, en bicicleta o incluso a caballo, también es posible desplazarse en coche, aprovechando al máximo el tiempo para visitar los lugares de interés, en un viaje que puede hacerse en un día.

VALLE DE AMBLÉS Y SIERRA ÁVILA

La provincia abulense cuenta con un patrimonio arqueológico muy interesante y en la comarca del Valle Amblés y Sierra de Ávila destacan los Castros Vetones. Te proponemos esta escapada de un día, visitando los tres emplazamientos que quizá sean más representativos de la riqueza arqueológica: Castro de La Mesa de Miranda y su Necrópolis de La Osera; el Castro de Las Cogotas, un asentamiento celta que tuvo su máximo esplendor entre los siglos V y III a.C. y por último, el Castro de Ulaca. Antes de comenzar nuestro viaje es recomendable hacer una visita al Centro de Interpretación de los Castros Vetones para ayudarnos a entender la



Valle del Tiétar. / EL MUNDO

naturaleza de los espacios que visitaremos. Se ubica en Ávila, en el Torreón de los Guzmanes, sede de la Diputación de Ávila.

VALLE DEL TORMES Y CORNEJA

Por último, te proponemos una escapada de fin de semana, ideal para realizar en familia, en pareja o con un grupo de amigos, por tres de las localidades más representativas de la comarca.

Bonilla de la Sierra, declarada Conjunto Histórico Artístico de Interés, forma parte del selecto club de los Pueblos más bonitos de España. Un título que lleva con orgullo esta localidad conocida en el pasado como *bonna villa*, por ser un excelente lugar de descanso.

Piedrahíta, antiguo centro del Señorío de Valdecorteja y también declarada Conjunto Histórico Artístico de Interés. Su Plaza Mayor, el Palacio del los Duques de Alba, La Casa de Gabriel y Galán. Mucho hay que ver en esta antigua villa. Su historia se remonta a épocas celtas, romanas y árabes.

Para finalizar, no debemos perdernos El Barco de Ávila, cabeza natural de la comarca, declarada Conjunto Histórico Artístico de Interés. Podemos recorrer la Casa de los Balcones, la Casa de Recaudación la Ermita de San Pedro o los restos de Las Murallas y terminar la jornada con su excepcional gastronomía donde destacan sus famosas Judías con denominación IGP, los asados y guisos de carne y caza sin olvidar las hortalizas de la tierra y el chuletón de Ávila.

Los alojamientos rurales de la zona son muchos y variados, no hay que olvidar que estamos en la provincia líder en turismo de interior, con una amplia oferta de casas rurales y hoteles con encanto para todos los gustos.

DIPUTACIÓN DE BURGOS

Tres planes para redescubrir la provincia de Burgos

La propuesta perfecta para salir de casa y recorrer Burgos: pueblos con encanto y rico patrimonio, el salto de agua más alto de la península, monumentos naturales y diversión al aire libre

BURGOS

No es fácil elegir un único plan en la provincia de Burgos, pero si algo tenemos ahora es tiempo y ganas de vivir experiencias. Sobre todo, si son al aire libre. Y Burgos ahí tiene mucho que ofrecer: te proponemos a continuación tres planes irrechazables para dejarte sorprender por la naturaleza y disfrutar al máximo de ella.

MONTE SANTIAGO,
PURO ESPECTÁCULO DE AGUA

Hay lugares que le envuelven a uno como si no hubiera nada más. Como si todo empezara y acabara allí. Así es Monte Santiago, uno de los espacios naturales más impresionantes no sólo de Castilla León, también de la península Ibérica. Un lugar para perderse, lejos del ruido y de las preocupaciones, donde lanzarse a caminar y sentir la inmensidad de la naturaleza a cada paso. Este denso hayedo de la burgalesa Sierra Salvada es una de las mejores muestras de la frondosidad que tuvo el bosque atlántico en estas latitudes. Cuenta con doce rutas señalizadas de senderismo, cuatro de ellas circulares. En total, más de 40 kilómetros por antiguos caminos y rutas por los bosques y cortados, para perderse y disfrutar de vistas espectaculares. Y lo mejor está aún por llegar. El bosque da paso a un impresionante anfiteatro rocoso por el que se precipita el río Nervión. Ante el viajero, una cascada que alcanza los 222 metros de altura, el mayor salto de agua de España y de la Península Ibérica. En épocas de deshielo o fuertes lluvias la cascada se convierte en un verdadero espectáculo de agua.

GEOPARQUE LAS LORAS, ENTRE EL
'GEOTURISMO' Y LA HISTORIA PETROLERA

Todo aquel que busque la espectacularidad del paisaje debería recalcar alguna vez en su vida en el Geoparque Las Loras, con sus cuevas, sus cortados calizos, sus innumerables cascadas y el carácter rural que imprimen los numerosos pueblos que se encuentran en el lugar. El paisaje, rico

en contrastes, se debate entre páramos calizos y espectaculares cañones fluviales, las loras, con formas de grandes mesas que durante siglos han servido de refugio y protección para muchos pueblos y culturas. Aquí se encuentra Ayoluengo donde durante más de cincuenta años se extrajo petróleo, hasta 2018, siendo el único yacimiento de petróleo de la España peninsular. Si bien ya se sospechaba de la presencia de crudo desde principios de siglo y en la Guerra Civil se realizaron perforaciones, no fue hasta 1964 cuando se hizo un sondeo hasta casi 1.400 metros de profundidad y surgió el primer gran chorro de petróleo. En Sargentos de la Lora lugar se puede visitar el Museo del Petróleo, que recuerda toda su historia.

UN PASEO BAJO LA TIERRA PARA DESCUBRIR
EL ORIGEN DE LA CATEDRAL DE BURGOS

Las antiguas canteras de Hontoria-Cubillo están abiertas al público y, bajo el nombre de 'Patrimonio de la Luz', ofrecen un recorrido subterráneo que permite descubrir el origen de muchos de los monumentos de la provincia de Burgos. De estas canteras se extrajo la piedra para construir monumentos como la Catedral de Burgos, que este año celebra su octavo centenario, la ermita visigoda de Santa María de Quintanilla de las Viñas o el castillo de la capital.

PROVINCIA DE BURGOS,
ORIGEN Y DESTINO

Burgos es origen de la lengua castellana, del primer hombre europeo, cuna de leyendas, cruce de caminos, así como punto de partida de relevantes hechos históricos que han dejado un legado cultural, arquitectónico, artístico y etnográfico. A su vez, Burgos es destino para quienes buscan un viaje lleno de sensaciones donde el patrimonio, la naturaleza, la gastronomía y la historia van de la mano.

Más información en...

- ▶ LASMERINIDADES.COM
- ▶ SARGENTESDELALORA.COM
- ▶ PATRIMONIODELALUZ.COM



Las antiguas canteras de los pueblos de Hontoria y Cubillo son visitables bajo el nombre 'Patrimonio de la Luz'.



El Salto del Nervión es una cascada que alcanza los 222 metros de altura, el mayor salto de agua de España y de la Península Ibérica.



El Geoparque de Las Loras presenta un paisaje, rico en contrastes, que se debate entre páramos calizos y espectaculares cañones fluviales.

VIII
CATEDRAL
Burgos 2021



Ayuntamiento
de Burgos

#Burgos TeSienta Bien

Paseos naturales, parques y jardines envuelven el rico patrimonio de la ciudad de Burgos, desde cualquier punto se vislumbra su catedral. Perfecta para tu deporte favorito

turismo.aytoburgos.es

DIPUTACIÓN DE LEÓN

Valporquero: un viaje (seguro) al centro de la tierra

La Cueva se adentra en el corazón de la montaña leonesa en un paisaje único de estalactitas, estalagmitas, coladas y columnas que la acción del agua ha ido formando a lo largo de más de un millón de años

EL MUNDO / LEÓN

Es uno de los principales reclamos turísticos de la provincia de León. Y no es para menos. La Cueva de Valporquero ofrece a los visitantes la oportunidad de adentrarse en la profundidad de la montaña leonesa y disfrutar de un paisaje de estalactitas, estalagmitas, coladas y columnas que durante más de un millón de años el agua ha ido formando de una manera lenta pero constante hasta conformar el paisaje único que ofrece este especial recurso turístico subterráneo.

La visita comienza en la boca de la Cueva donde un guía acompañará y explicará a los visitantes las formaciones geológicas que se han ido formando a lo largo del tiempo. Conoceremos aquellas formaciones geológicas que en su día aprendimos en la clase de ciencias naturales pero que solo te sorprenden y admiran cuando traspasan el papel de los libros y se pueden contemplar 'en vivo y en directo'.

A raíz de la crisis sanitaria se han establecido aforos de un máximo de cinco personas para los distintos recorridos y es obligatorio el uso de mascarilla y el respeto a las medidas higiénicas, de distanciamiento social y de seguri-

dad establecidas. Los guías trasladarán al visitante la información necesaria sobre las medidas sanitarias para garantizar su seguridad durante toda la visita, pero además estas indicaciones están recogidas en la cartelería informativa y orientativa instalada en el complejo turístico.

La pandemia ya marcó la pasada temporada de la Cueva que, apenas diez días después de abrir, tuvo que suspender la actividad en el contexto de las medidas adoptadas en el marco del estado de alarma para frenar la expansión del virus. El 13 de junio el monumento subterráneo de la Diputación de León abrió de nuevo sus puertas al público adaptándose a los protocolos dictados por las autoridades sanitarias para conjugar la seguridad de trabajadores y visitantes y el empeño por ofrecer una actividad de ocio seguro al público y contribuir

a la reactivación económica de la zona.

La limitación de aforos, que

condicionó notablemente las visitas registradas en la pasada temporada -27.700 frente a las 70.000 de media de los últimos años-, responde al compromiso de la institución provincial con la seguridad sanitaria y se compensa con el esfuerzo de los trabajadores de la Cueva de Valporquero, que como ya se hizo en la anterior temporada, incrementan las entradas diarias para, en la medida de lo posible y siempre con la salud como prioridad, paliar la merma de los grupos y atender la demanda de visitas.

Este monumento subterráneo abrió sus puertas al público en 1966. Desde entonces, bajo la gestión de la institución provincial, y siempre acompañados de guías conocedores del medio, vienen ofreciendo a los visitantes

la oportunidad de adentrarse en la profundidad de la montaña caliza y contemplar el paisaje único que ofrece este especial recurso turístico en el corazón de la montaña leonesa.



APERTURA. La nueva temporada 2021 viene marcada por la limitación de aforo y las medidas anti COVID. La Cueva abre de jueves a domingo y desde el 1 de mayo todos los días de 10 a 18 horas. / EL MUNDO

...DATOS PRÁCTICOS

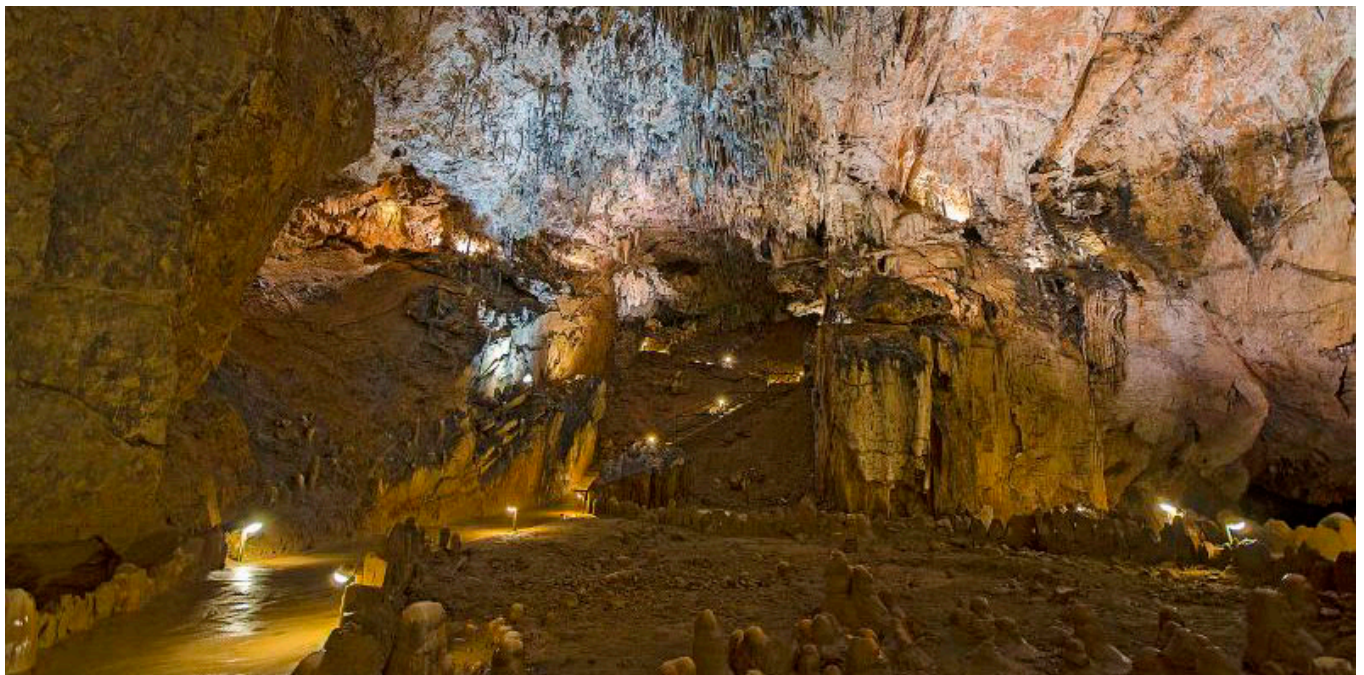
...Reservas. Las reservas para visitar la Cueva pueden realizarse a través de su página web (www.cuevadevalporquero.es), donde también se especifican las medidas adoptadas para garantizar la seguridad de trabajadores y usuarios en el actual contexto de crisis sanitaria derivada del COVID-19 que ya marcó la pasada temporada. Se recomienda adquirir las entradas vía online -siendo obligatorio en el caso de 'Valporquero Insólito'- para evitar tener que pasar por la taquilla.

...Condiciones ambientales. La temperatura en el interior es de 7°C todo el año.

...Duración. La visita normal tiene una duración de en torno a una hora y 1,6 kilómetros de recorrido pasando por la Gran Rotonda, las Pequeñas Maravillas, las Hadas, el Cementerio Estalactítico y el inicio de la Gran Vía, mientras que el recorrido largo se adentra hasta la columna solitaria y las Maravillas prolongando el tiempo de duración de la visita hasta la hora y media y la distancia a 2,5 kilómetros. El recorrido 'Valporquero insólito', que se puso en marcha en junio de 2016 incluyendo zonas hasta entonces no transitables y con un trayecto de ida que se realiza prácticamente a oscuras, se ofrece solo los jueves, sábados y domingos. Esta visita dura casi tres horas y recorre tres kilómetros que llevan al visitante hasta la parte alta de la sala de Pequeñas Maravillas, la galería de acceso al Curso de Aguas, la zona baja de la sala de Maravillas, el lago y el final de la Cueva.

...Horario. La Cueva permanece abierta de jueves a domingo y los días festivos de 10 a 17 horas hasta el 30 de abril, y a partir del 1 de mayo abrirá todos los días de 10 a 18 horas.

...Accesos. Desde León, hay que tomar la carretera LE-311 hasta Matallana de Torío. En esta localidad seguiremos por la LE-315 hasta Felmin donde nos desviaremos a la izquierda por una carretera comarcal hasta el mismo aparcamiento de la cueva (es gratuito con plazas para minusválidos).





deja
HUELLA

www.dipuleon.es



LA ROBLA

Caminos que aguardan al visitante en La Robla

Esta localidad leonesa situada en las faldas de la Montaña Central Leonesa ofrece interesantes itinerarios de naturaleza entre árboles centenarios y paisajes infinitos

EL MUNDO/ LEÓN

En las faldas de la Montaña Central leonesa se ubica La Robla, en el curso superior del río Bernesga, el mismo que cruza por el centro de la capital 25 kilómetros más al sur. Su emplazamiento, junto a las minas de carbón del norte, y su perfecta conectividad con la meseta, convirtieron durante el siglo XX a La Robla en un ejemplo de industrialización. Entre su patrimonio destaca La Ermita de Celada, de estilo románico. Además, cuenta con unas atractivas instalaciones deportivas con piscinas y pistas de pádel y de atletismo. La Robla ofrece además interesantes itinerarios de naturaleza:

RUTA DE LOS ROBLES CENTENARIOS

El recorrido completo de la ruta, de carácter circular, tiene un total de 15 kilómetros con dificultad baja. Se puede realizar tanto andando como en bicicleta. La ruta, con salida y llegada en la Plaza de la Constitución, nos conduce tras pasar por diversas calles hasta la zona de los depósitos de agua municipales, y tras un tramo por asfalto y calle del polígono industrial se iniciará el tramo de ascensión moderada por el interior del pinar. El itinerario prosigue por una senda que nos adentra a una zona de los robles centenarios, para seguir la ascensión hasta el área recreativa, punto más alto del camino. A continuación, se iniciará el des-



Paisaje de la Ruta de los Robles Centenarios, una senda de dificultad baja./EL MUNDO

censo a través de la antigua carretera, para cruzar después por paso subterráneo existente bajo la Carretera Nacional 630 y enlazar con camino descendente hacia el paraje de Pelosas, que nos llevará al último tramo.

MIRADOR DE LA PEÑA EL ASNO

Esta excursión comienza en la Plaza de La Constitución de La Robla, delante del edificio del Ayuntamiento, por la Calle Mayor hacia el Norte en dirección a Puente de Alba, pueblo y en éste se llega a una plazuela donde veremos una fuente de piedra de re-

cente construcción, que podemos utilizar para beber o hacer acopio de agua. El sendero asciende por un tupido bosque de roble para llegar a un collado, conocido como 'Collao de la Tensora', tomamos dirección sur y de nuevo ascendiendo hasta llegar a 'La Peña del Asno' y al mirador donde disfrutaremos de las hermosas panorámicas que nos ofrece pueblos de la comarca de Gordón. Tras reponer fuerzas iniciamos la bajada desandando el camino que nos llevará al punto final de la ruta, en la Plaza de la Constitución donde iniciamos.



Cesta de pimiento de Fresno de la Vega, amparado con sello de calidad./EL MUNDO

FRESNO DE LA VEGA

Una delicia de la huerta leonesa

Los pimientos que se cultivan en Fresno de la Vega es uno de los más codiciados / La crisis sanitaria obligó a suspender la tradicional Feria, declarada de Interés Turístico Comarca, pero no su calidad y sabor

EL MUNDO/ LEÓN

Es uno de los pimientos más codiciados en el mercado. Su carnosidad, sabor y textura convierten a los pimientos de Fresno de la Vega, amparados su propia denominación IGP 'Pimiento de Fresno - Benavente', en una delicia de la huerta leonesa.

Su cultivo se implantó en tiempos del descubrimiento de América, en uno de los viajes de Colón, aunque hay estudiosos que opinan que pudo llegar siglos antes por la vía del Oriente. En cualquier caso, su cultivo se ha hecho famoso en las huertas

de esta localidad. Se trata de un pimiento en general grande, de peso superior a 300 gramos, de forma rectangular, más alto que ancho, con una anchura mínima de diez centímetros, espesor de la carne superior a ocho milímetros y presenta tres, cuatro o cinco lóbulos. Resulta muy jugoso al paladar. En boca se aprecia una elevada jugosidad y piel poco dura. Su sabor es de dulzor medio, poco amargo y no picante. Conocido también como 'Morro de vaca', es una exquisitez que, dada su calidad, no necesita de preparaciones complejas para disfrutarlo en todo su esplendor. De hecho, su elaboración más tradicional es asada al horno y aliñada simplemente con un poco de sal y un chorrito de AOVE.


 Ayuntamiento de
La Robla
RUTA DE LOS ROBLES CENTENARIOS
 ◻ 15 KILÓMETROS ◻
 ◻ DIFICULTAD BAJA ◻
 ◻ RECORRIDO CIRCULAR ◻

Patrimonio histórico, natural e industrial.

FERIA DEL PIMIENTO MORRÓN DE FRESNO DE LA VEGA
 Declarada de Interés Turístico Comarcal
 I.G.P. "Pimiento de Fresno-Benavente"


 Ayuntamiento de
FRESNO DE LA VEGA

FERIA DEL PIMIENTO

Tradicionalmente, el último fin de semana de septiembre, se celebra en Fresno de la Vega la Feria del Pimiento, declarada de Interés Turístico Comarcal. Durante dos días los productores sacan a la calle los puestos de pimientos acompañados de productos de la huerta, chacinias, vinos y dulces locales. El último día de esta feria se ofrece una gran pimentada para todo aquel que quiera saborear esta exquisitez ofreciendo una ración de pimientos fritos y un vaso de vino, todo producto local.

En 2020 la localidad leonesa cosechó más de 1.500 toneladas de este producto, en un año en el que el coronavirus obligó a cancelar este multitudinario evento, pero que, afortunadamente, no frenó una extraordinaria cosecha que llevó el mejor producto del campo a la mesa de los leoneses.

PAJARES DE LOS OTEROS

Viaje al corazón de los vinos del prieto picudo

Pajares de los Oteros es sinónimo de calidad en la elaboración de sus vinos / Podemos conocer esta zona del sur de León con visitas a sus bodegas subterráneas

EL MUNDO / LEÓN

Los apasionados del mundo del vino tienen una cita en Pajares de los Oteros, cuna de la variedad prieto picudo. El municipio abarca una buena parte de la comarca de los Oteros del Rey y se encuentra situado hacia el este del río Esla en la zona sur de la provincia de León. El ayuntamiento del municipio está conformado por Fuentes, Morrilla, Pajares, Pobladura, Quintanilla, Valdesaz y Velilla.

En este terruño hunde las raíces más antiguas las vides de la Denominación de Origen León

La tradición en la vinificación de esta tierra llana de secano viene de atrás pues hay documentos históri-

cos que acreditan de su existencia a comienzos del siglo XI. En este terruño hunde las raíces las vides más antiguas de la Denominación de Origen León con sus dos variedades de uva: albarín, en el caso de los blancos, y prieto picudo para los tintos. Su uva negra y que se cultiva en racimos apretados lleva durante siglos llenando las cubas de un vino que primero solo servía para el chateo y que ahora puja en el mercado junto a los mejores.

FERIA DEL VINO

Podemos aprovechar estos días de descanso para acercarnos a conocer este vino con una singularidad especial. El origen de Pajares de los Oteros es una garantía de calidad por encima de cualquier marchamo. La visita es una ocasión única para descubrir las bodegas subterráneas abiertas al público. Son varias las bodegas que aprovechan esta cita para sacar sus vinos a la calle y acercárselos a vecinos



Descorche de una botella bajo el sello de calidad DO León. / ICAI

de todo el sur de León. «Cualquiera que venga a tomarse un vino está invitado sin problema», señala el alcalde de la localidad, Julio César Fernández Santos.

La Feria del vino que celebra llegado el mes de agosto es un escaparate del vino de la DO León y punto de encuentro de la comarca. Tras la suspensión de la pasada edición por culpa de la pandemia, esperan poder retomar esta cita que además de llenar las copas de alegría, llena las calles de Pajares del buen ambiente que se genera siempre entorno a una copa de vino.

Pajares es vino, pero también es mucho más. Es el punto de partida y de llegada de viajes que se realizan por aire desde su aeródromo, es grandes extensiones de cereal entre el que se aparean las avutardas que encuentran en esta zona el lugar ideal para vivir y es también un paraíso para los amantes de la caza. El carácter hospitalario de la localidad está presente todo el año. Como conjunto de su patrimonio artístico, es destacable la iglesia parroquial de La Asunción en Valdesaz, construida en ladrillo y sillaría, iniciada por Juan de Badajoz El Mozo y continuada por Juan El

Ribero, poseedora de una armadura del s.XVI, así como también poseen un retablo de la escuela de Bertruguet del s.XVIII.

Su patrimonio cultural de base en la arquitectura del barro, donde son característicos de la zona sus palomares, así como la peculiaridad de una casa solariega blasonada, perteneciente a los marqueses de Castrojanillos del s.XVI en Pajares de los Oteros. Encierra un patrimonio natural centrado en pequeños arroyos y vaguadas, donde las especies acuáticas desarrollan su actividad, así como las especies denominadas esteparias.



PAJARES DE LOS OTEROS

EL ORIGEN DE UNA DENOMINACIÓN:

La D.O. Tierra de León



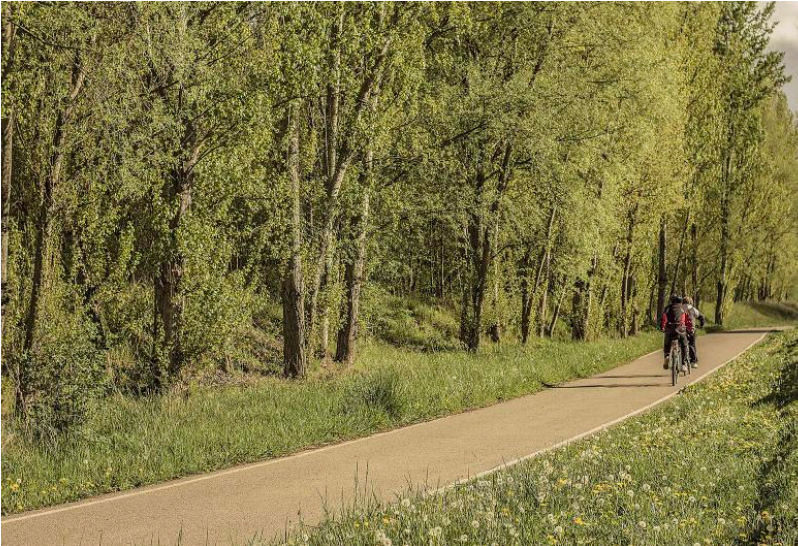


Imagen de un ciclista realizando la senda que nace en el río Torío. / EL MUNDO

VILLAQUILAMBRE

Pedaladas a través de la senda del 'Thor-Orión'

Encanto, historia y cultura no faltan en este municipio que ofrece la posibilidad de descubrirlo al aire libre, mediante sencillas rutas en bicicleta por la ribera del río Torío

EL MUNDO / LEÓN

El municipio de Villaquilambre, situado en el alfoz de la capital leonesa, es un rincón a descubrir a tan solo un paso. Es de sobra conocido su pasado romano, con la antigua villa romana de Navatejera, de la que se conservan varios restos desde mediados del siglo II hasta el siglo V, como mejor exponente. Encanto, historia y cultura no faltan en este municipio que, además, ofrece la posibilidad de descubrirlo al aire libre, mediante sencillas rutas de senderismo que nos acercan a su pasado a través de la ribera de las vegas con prados destinados antaño a la siega o los cereales, la presa blanca y su historia, o la arquitectura tradicional de sus pue-

blos. Para conocerlo, nada mejor que visitarlo. Una opción para disfrutar de la contemplación de la naturaleza y del silencio es la senda del 'Thor-Orión'. La presa blanca era propiedad de la catedral de León y recibió este nombre como un humilde tributo a la imagen mariana que la catedral luce en su pórtico. Nace en el río Torío, concretamente en Villamoros, pasando por Villaobispo y León para desembocar en este río a la altura de Puentecastro tras pasar por la Candamia. Durante la Edad Media el aprovechamiento de aguas de esta presa provocó numerosos pleitos entre los vecinos de estos pueblos y el Cabildo de la catedral de León. ¿Cómo llegar? Desde León, ronda Sur (LE-20) salida en Villaobispo de las Regueras. Otros accesos: carretera de Santander N-

621, kilómetro 5,5 Villaobispo de las Regueras.

CONOCER SU HISTORIA

En el municipio de Villaquilambre también podemos disfrutar del encanto de las construcciones tradicionales de la zona, principalmente adobe -ladrillos de arcilla con restos de paja secados al sol-, y tapial -construcción a base de arcilla compactada y encofrada con maderas hasta que se seque y canto rodado. Éstos, son materiales abundantes en la ribera del río de Torío, de modo que era fácil obtenerlos. Esta ruta a través de las construcciones tradicionales parte de la localidad de Villarrodrigo de las Regueras, en la iglesia situada al final del pueblo.

TURISMO DE NIEVE

El 'Skyline' de un paraíso que se viste de blanco

Castilla y León dispone de dos estaciones de esquí y varios puntos de nieve para hacer escapadas de un día

EL MUNDO / LEÓN

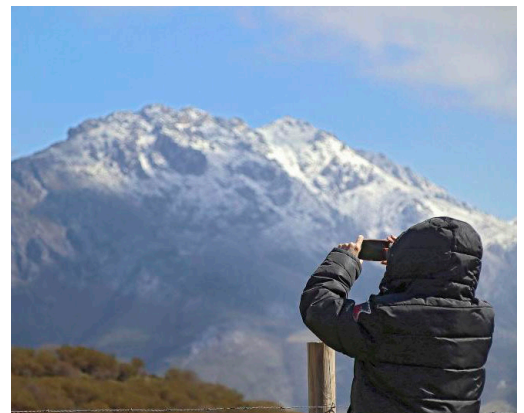
Los aficionados a la práctica del esquí han podido disfrutar este año de las espectaculares nevadas. Los últimos copos de nieve han hecho su presencia hace escasos días y su rastro aún es visible en la Montaña Leonesa.

Castilla y León ofrece varios puntos de nieve para hacer una escapada de un día. En la estación de Esquí de San Isidro (León), es una de las mejores estaciones de esquí de toda España, ideal para practicar los típicos deportes de invierno como el esquí o el snowboard. También puedes practicar el esquí de travesía, que consiste en salvar las dificultades de la pendiente y subir caminando las laderas nevadas sobre unos esquís especiales equipados con 'piel de foca' en sus suelas, que permite que los esquís no se deslicen ha-

cia atrás facilitando así el avance.

La estación de esquí Sierra de Béjar-la Covatilla, situada a 80 km de Salamanca, entre los municipios de Béjar y Candelario, se encuentra ubicada dentro de un espacio único declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO. Es un buen lugar para iniciarse en el esquí, ir con niños para que éstos aprendan o practicar esquí de fondo, a través de sus largas pistas que mantienen la orografía original de sus laderas.

La estación de esquí de la Piniella en Cerezo de Arriba, Segovia, es otro de los enclaves a tener en cuenta. Estos días tiene más de 15 kilómetros de dominio esquiabile. Junto a ello, Existen otros puntos de nieve como el de Santa Inés (Soria), donde frece este paseo en Trineo con Perros y raquetada atravesando bosques de hayas y pinares.



Un turista contempla una estapa en la Montaña Leonesa. / IICAL

Ayuntamiento de
Villaquilambre

Plaza de la Constitución s/n - Tl. 987 28 72 01 - Fax 987 28 72 16
www.villaquilambre.es

HOSPITAL DE ÓRBIGO

Una vuelta controlada a la normalidad

La localidad leonesa reabrirá este verano el camping y las piscinas tras el cierre del pasado año / Del 14 de mayo hasta el 19 de septiembre abrirán sus puertas

H.M.P. / LEÓN

La pandemia ha cambiado drásticamente nuestras celebraciones y hábitos de vida. Durante 2020 y a lo largo de este 2021 las administraciones se han visto obligados a suspender tradiciones tan arraigadas como la celebración de las

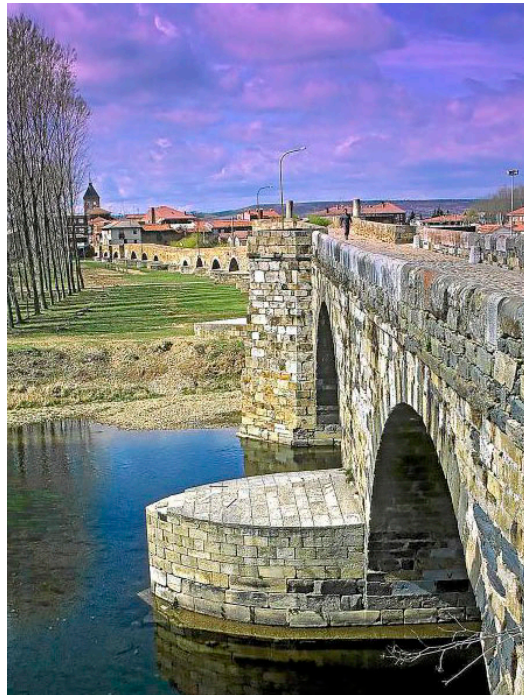
Se mantendrán las medidas de seguridad del escenario actual con limitación de aforo al 50% en zonas comunes

Justas Medievales del Passo Honroso que cada año tenían lugar a los pies de este puente con historia.

Al margen de esta fiesta que vivían sus vecinos con devoción, Hospital de Órbigo es un destino turístico que tiene mucho que

ofrecer empezando por su famoso puente, escenario de la gesta histórica. Se trata de un puente medieval del siglo XIII con 19 arcos que se alza sobre el río Órbigo, cuyo estado de conservación es asombroso. Está enclavado en la antigua calzada romana que conectaba la Legio Septima Gemina (León) con la capital de la provincia Asturica Augusta (Astorga), y en 1939 fue declarado Monumento Nacional. Con un ambiente sereno y apacible, Hospital de Órbigo es el lugar ideal para quienes buscan despejar la mente y relajarse en la cercanía de las aguas del río, disfrutando de un pueblo poco concurrido en el que no hay mucho que hacer más que pasear y respirar tranquilidad.

Hospital se encuentra ubicado en un punto neurálgico del Camino de Santiago Francés, y eso se percibe en el ambiente. Es habitual ver a los peregrinos por las calles de esta localidad que se



El puente romano de piedra es todo un símbolo para la localidad. / EL MUNDO

acercan a conocer la Iglesia de San Juan Bautista, de mediados del siglo XVIII. En la plaza se encuentran las ruinas del antiguo hospital y en el centro hay un cruce de piedra, símbolo que puede verse a lo largo de todo el Camino de Santiago. El peregrino continúa su marcha hasta cruzar

la carretera y llega a una bifurcación. Desde allí encontrará la carretera hacia Astorga que es el siguiente punto importante de la peregrinación.

La gastronomía es otra de sus señas de identidad propias con platos tan arraigados como la trucha.

APERTURA DEL CAMPING

Una de las novedades de cara a l verano de 2021 es la apertura del camping y las piscinas tras el cierre decretado el pasado año por al crisis del Covid-19. El Ayuntamiento de Hospital de Órbigo ha enviado una carta a los usuarios del camping para informarles de que, si no se decreta un nuevo estado de alarma y la situación permite abrir el cierre perimetral de Castilla y León, el próximo 14 mayo abrirá sus puertas hasta el 19 de septiembre con todas las medidas de prevención y con un aforo del 50% en zonas comunes.

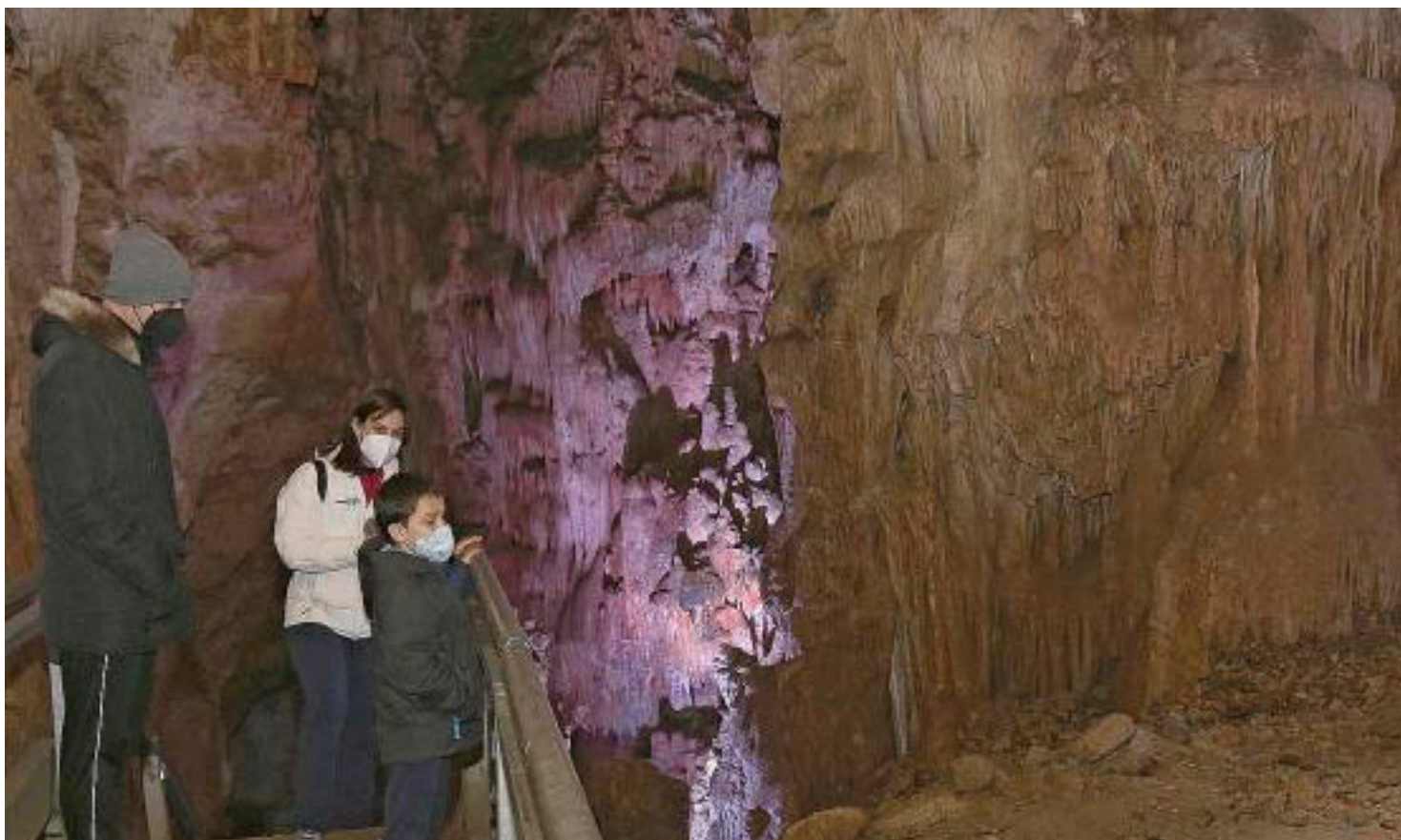
En la carta firmada por el alcalde, Enrique Busto, se explica que el contrato firmado por los campistas permanentes para la pasada temporada se prorroga de manera automática para la actual, y entre las condiciones del servicio destaca que durante los meses de julio y agosto no será obligatorio, como en años anteriores, abonar al menos 30 días de estancia por todas las personas que figuran en el contrato y un vehículo.

La piscina municipal abrirá con todas las garantías de seguridad e higiene del 1 de julio hasta el 31 de agosto. En cuanto al aforo, es un aspecto que no preocupa al concejal del área, Mario Rodríguez, porque «las instalaciones son muy grandes y con el suficiente espacio para que no se produzcan aglomeraciones de bañistas». En lo que sí se pondrá especial cuidado es en evitar cruces de personas en la zona de las taquillas, para ello se abrirán las dos puertas del recinto, una se utilizará para el acceso y la otra para la salida.

"VEN, Y CONÓCENOS"



Ayuntamiento de
Hospital de Órbigo



La Cueva de los Franceses debe su nombre a la Guerra de la Independencia, al haber sido el último reposo de los combatientes que cayeron en un enfrentamiento ocurrido en el páramo de la Lora. /ICAL

Naturaleza y aventura en Palencia

La naturaleza nos espera a la vuelta de la esquina de la mano de las rutas de senderismo señalizadas que atesora la provincia de Palencia / El Geoparque Mundial Unesco Las Loras es una de las paradas imprescindibles / La Cueva de los Franceses organiza talleres para niños

H.M.P./ PALENCIA

La provincia de Palencia es una de las más atractivas en cuanto a planes para disfrutar en la naturaleza. Son múltiples los encantos que esconde este territorio, diverso y a la vez lleno de contrastes, para disfrutar acompañado de los más allegados. En ellos, niños y mayores pueden divertirse y compartir jornadas de participación y convivencia al aire libre, además de hacer cómodas y sencillas rutas de senderismo. La provincia de Palencia cuenta con numerosas rutas y sendas, varias de ellas homologadas según su dificultad y señalizadas para que la aventura sea segura.

Algunas de estas rutas son perfectas para hacerlas en familia, para poder disfrutar del aire libre, de la naturaleza en estado puro, con los más pequeños de la familia. Hay que tener en cuenta que Palencia se convirtió hace poco más de un año en la primera provincia de España distinguida con el Sello de Turismo Familiar que otorga la Federación Española de Familias Numerosas y

que refuerza esta provincia como destino turístico especialmente adaptado para las familias.

El Camino de Santiago es una de estas vernáculas rutas a través de la cual podemos visitar algunos de sus hitos más importantes mientras realizamos parcialmente algunas de sus preestablecidas etapas.

Otra ruta con especial encanto sería la del 'camino del agua' que nos ofrece la traza del Canal de Castilla, el cual nos permitirá recorrer, caminando, en bicicleta, e incluso a caballo, en sentido longitudinal gran parte de la provincia, y también seleccionando algunos tramos de sus etapas más conocidas. Una opción diferente sería la de disfrutar de un viaje en la embarcación Juan de Homar, cuyo punto de atraque se encuentra junto a la cuádruple esclusa de Frómista, para hacer un pequeño recorrido en barco por el Canal de Castilla y disfrutar después de una pequeña etapa del Camino de Santiago caminando en paralelo a esta obra de ingeniería hidráulica del Canal de Castilla. Niños y mayores podrán

convertirse durante unos pocos kilómetros en peregrinos.

El Parque Natural Montaña Palentina esconde miles de rutas por bosques de hayedos centenarios, pueblos que se esconden entre valles y montañas y paisajes kársticos que la naturaleza ha ido esculpiendo a lo largo de miles de años. Algunos ejemplos de sendas de sencillo y cómo recorrido son la Senda de los Pescadores de Velilla del Río Carrión (de 6 kilómetros y de nivel fácil), el Pi-

nar de Velilla (de 3,5 kilómetros y de baja dificultad), el Roblón de Estalaya (de 4,6 kilómetros con fácil acceso), la Cascada de Mazobre (de 3,3 kilómetros), el Bosque Fósil de Verdeña (de 3 kilómetros) y la Tejada de Tosande (de 10,5 kilómetros y con un nivel de dificultad media).

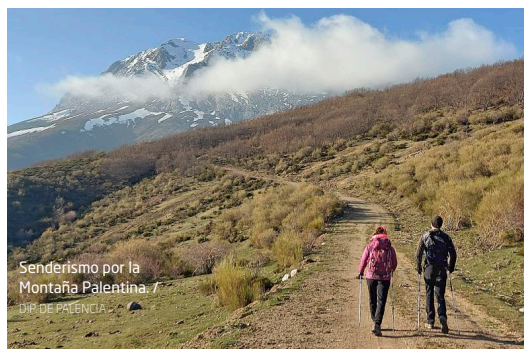
La Senda de los Pescadores parte del Centro de Interpretación de la Trucha de Velilla del Río Carrión y sigue la ribera del este río cauce arriba unos 3 km

hasta llegar al puente del ahorcado. Por el camino se pueden observar robledales (robledal de las Seberas), bosques de ribera en gran estado de conservación, pinares de repoblación, etc.

De Estalaya parte la Senda del Roblón, y sigue una ruta de poco más de 4 km. para después de atravesar el puente que supera la cola del embalse de Requejada, podremos contemplar este centenario ejemplar de roble albar.

La cascada de Mazobre muestra toda la belleza del agua. La ruta, de 6,6 km, parte del aparcamiento de Pino Llano, que se encuentra a la altura del km 2,5 en la carretera que une Cardaño de Abajo con Cardaño de Arriba (P-217). Desde aquí inicia la senda que va ascendiendo dejando el arroyo de Mazobre a mano derecha y cogiendo altura rápidamente.

Entre las poblaciones de Cervera de Pisuegra y Cantoral, se encuentra la Tejada de Tosande, a la altura de Dehesa de Montejo, donde se encuentra el aparcamiento que nos facilitará el acceso para visitar la Tejada de To-





sande. Esta ruta, de dificultad media, y 10 km. de recorrido, nos permitirá contemplar tejos centenarios.

Puedes descubrir algunas de estas rutas de la mano "Rutas de Altura", breves vídeo - rutas que te mostrarán los detalles más interesantes de estas sendas con imágenes de las mismas, para que te animes a recorrerlas en Semana Santa y en primavera, aprovechando las numerosas opciones que nos brinda hacer turismo rural en Palencia.

Además, las alternativas de aventura y naturaleza con la diversión de por medio son múltiples, de la mano de las empresas de turismo activo que ofrecen sus servicios en la provincia de Palencia.

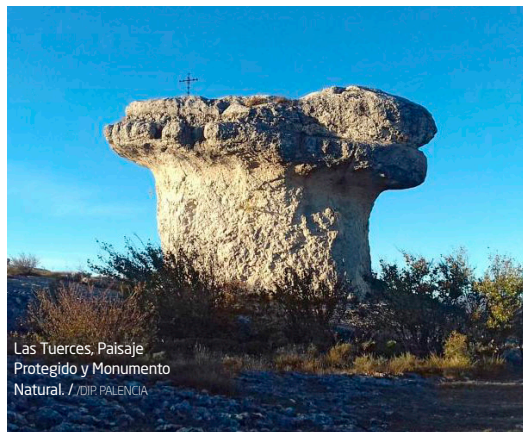
GEOPARQUE MUNDIAL UNESCO LAS LORAS

Con la llegada de la primavera la naturaleza podemos acercarnos a descubrir el Geoparque Mundial Unesco las Loras, único de esta categoría en Castilla y León tras su reconocimiento por la Unesco en 2017, ofrece miles de posibilidades de descubrirlo. Se trata de un lugar con páramos calizos separados por espectaculares cañones fluviales que dominan un paisaje de contrastes que no deja indiferente.

Uno de los puntos de partida para nuestra experiencia en este Geoparque es el término municipal de Revilla de Pomar. Allí se encuentra la Cueva de los Franceses, la única visitable de toda la provincia palentina. Se trata de



La cascada de Mazobre muestra toda la belleza del agua. / DIP. DE PALENCIA



Las Tuercas, Paisaje Protegido y Monumento Natural. / DIP. PALENCIA

una cavidad subterránea situada a 21 metros de profundidad que debe su nombre a los enfrentamientos que tuvieron lugar durante la Guerra de la Independencia. La Diputación de Palencia invita a todas las familias a participar en el taller creativo que organiza los domingos en la propia cueva, tras la visita, para así afianzar conocimientos y plasmar lo aprendido de manera plástica. La actividad

dura aproximadamente una hora, tras completar la visita previa a la cueva. Por las medidas de seguridad y sanitarias actuales, solo un núcleo familiar puede participar en cada turno del taller, en consonancia con el máximo de cinco personas por visita guiada al recorrido.

Una vez finalizado el recorrido por la cueva no debemos dejar escapar la oportunidad de conocer el entorno con lugares de interés como la Cascada de Covalagua, el Pozo de los Lobos, el Menhir de Cantohito, un sencillo monumento megalítico de tipo funerario que se levanta a tan solo 1.500 metros de la Cueva de los Franceses en dirección sureste dentro del Monumento Natural de Covalagua, o el Mirador de Valcabado, un lugar donde divisar impresionantes vistas de la Montaña Palentina y donde finaliza en un corte brusco el páramo de la Lora, lo que permite que desde este barranco se pueda ver el Valle de Valderredible donde se encuentran Cezura, Báscones de Ebro y Lastrilla.

Visitas Cueva de los Franceses

Marzo, de jueves a domingo, de 10:30 a 14:00 h. y de 16:00 a 18:00 h.
Semana Santa, del 1 al 5 de abril, de 10:30 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00 h.

También entre los días 26 de marzo y 5 de abril va a tener lugar una «Actividad ambiental para interpretar y poner en valor el patrimonio natural del Geoparque Mundial Unesco Las Loras».

Talleres en familia en la Cueva de los Franceses

Los talleres en familia tendrán lugar los días 28 de marzo y del 1 al 5 de abril después de la visita a la Cueva. Se ha ampliado a todos los domingos del mes de abril. Es necesario reservar. Número de teléfono 659 94 99 98.

Más información

En la página web www.palenciaturismo.es podrás encontrar información sobre rutas, y otras alternativas vinculadas a la naturaleza, la historia, el arte o la gastronomía para disfrutar de estas fechas, en familia, en pareja o con amigos. También puedes llamar al número de teléfono 979 70 65 23 o informarte a través de los perfiles de Palencia Turismo en redes sociales.

'Wosphere', una app para conocer e interpretar la Montaña Palentina a través del móvil

Consciente de los nuevos tiempos que vivimos, la Diputación de Palencia ha colaborado en la puesta en marcha de la APP Wosphere, utilizando las nuevas tecnologías como herramienta para descubrir la naturaleza. Con esta APP podemos conocer e interpretar la Montaña Palentina a través del móvil

y además se controla la carga turística y ambiental en los senderos con el objetivo de evitar aglomeraciones, dado que se puede conocer en todo momento el número de personas que podrá encontrar en el recorrido, para mantener la distancia social. La APP, que utiliza la realidad aumentada y el

geoposicionamiento a través de un software libre y de código abierto, propone al aficionado a la naturaleza el acceso a un variado catálogo de 22 rutas autoguiadas en los tres espacios naturales: Parque Natural Montaña Palentina, y los Monumentos Naturales Las Tuercas y Covalagua. Para ello, ofrece a sus usuarios

contenidos multimedia de calidad (vídeos, mapas, fotografías, infografías o audios). De forma complementaria, la herramienta tiene en cuenta la potencial carga o impacto que sufre cada espacio natural, facilitando mecanismos de autorregulación a tiempo real.



Bosque de los Espejos, un camino circular que discurre entre San Martín del Castañar, Sequeros y Las Casas del Conde. / EL MUNDO

DIPUTACIÓN DE SALAMANCA

Bienvenido al momento de reencontrarse con la naturaleza

La provincia de Salamanca atesora numerosas rutas señalizadas de senderismo / En ellas podemos disfrutar de espacios naturales de inmenso valor ecológico como las Sierras de Francia y de Béjar o el Parque Natural de los Arribes del Duero

EL MUNDO / VLLADOLID

Las circunstancias actuales de restricción de movimientos entre territorios y limitación de aforos en espacios interiores por la pandemia nos ha abierto una oportunidad única para descubrir los espacios naturales más cercanos y muchas veces, desconocidos. La provincia de Salamanca atesora numerosas propuestas para la práctica del senderismo gracias a rutas señalizadas que discurren por distintos puntos de la provincia.

En ellas podemos disfrutar de espacios naturales con inmenso valor ecológico como las Sierras de Francia y de Béjar y el Parque Natural de los Arribes del Duero, declarados por la Unesco como Reservas de la Biosfera. Las Reservas de Béjar y de Francia ocupan 200.000 hectáreas, lo que la convierten en la mayor de la región y la tercera de toda España.

CAMINO DE LOS PRODIGIOS

El Camino de los Prodigios recorre un sendero circular de 10 kilómetros que une los municipios de Mi-

Estos caminos son una invitación a mirar con otros ojos el paisaje, a través del arte o la cultura de los pueblos

randa del Castañar y Villanueva del Conde, declarados conjuntos históricos. En él se recogen las obras de Félix Curto, Alfredo Omaña, Marcos Rodríguez y Pablo S. Herrero. Con sus obras animan al

caminante a asombrarse, a detenerse frente a pequeñas cosas (un sonido melodioso, unas palabras que invitan a la reflexión...) y a deleitarse con lo que la naturaleza ofrece: líquenes, musgo, árboles...

BOSQUE DE LOS ESPEJOS

El Asentadero-Bosque de los Espejos es un camino circular que discurre entre los municipios de San Martín del Castañar, Sequeros y Las Casas del Conde. El recorrido, de 9,2 kilómetros, permite disfrutar del Parque Natural de las Ba-

tuecas-Sierra de Francia, donde se han instalado obras de arte que sorprenden al paseante. El Asentadero-Bosque de los Espejos es una invitación a mirar de otro modo, leer desde el arte el paisaje, atravesar el espejo o adivinar reflejos imposibles.

CAMINO DE LAS RAÍCES

Arte y Naturaleza se aúnan en el Camino de las Raíces, donde el viajero puede adivinar las huellas de la memoria colectiva de un pueblo y un territorio, la Sierra de Francia. Esta ruta circular atraviesa espacios humanizados en los que se reflejan las raíces de una cultura ancestral, las creencias y el imaginario de sus habitantes. Este camino que se inicia en La Alberca es un recorrido por un bosque de robles y castaños. Se trata de una ocasión ideal para conocer un municipio monumental que está considerado uno de los pueblos más bonitos de España. De hecho, fue el primer pueblo español declarado Conjunto Histórico en el año 1940. Pasear por sus calles permite disfrutar de la arquitectura tradicional serrana, de los bellos rincones, las casas apretadas unas contra otras y peculiares fachadas de entramada. Magia y misterio que el viajero también puede descubrir en enclaves próximos como el valle de las Batuecas y la Peña de Francia.

CAMINO DEL AGUA

En el Parque Natural de Las Batuecas - Sierra de Francia también se encuentra el Camino del Agua, que parte del municipio de Mogarraz, declarado Conjunto Histórico en 1998. Esta villa ofrece magníficos ejemplos de arquitectura tradicional de la Sierra de Francia (Reserva de la Biosfera). Es posible disfrutar aquí del trabajo de la filigrana y la artesanía del cuero, y también de sabrosos platos gastronómicos y productos como el vino, las cerezas y el suculento cerdo ibérico. El recorrido circular continúa hasta llegar a Monforte de la Sierra, un municipio que se alza sobre un promontorio ofreciendo sorprendentes vistas del valle formado por los ríos Milano y Arromilano, como queda patente en el Mirador del Viborero.



**Ayuntamiento de
Cervera de Pisuerga**

CERVERA DE PISUERGA

EL CORAZÓN DE LA MONTAÑA PALENTINA,

DESCÚBRELO



Salamanca

TE REGALA EL DOBLE



El doble de historia, el doble de gastronomía, el doble de ocio y **ahora también, el doble en noches de alojamiento y actividades.**

www.vitorsalamanca.com

  Salamanca Turismo | #Salamanca2x1

2X1
EN NOCHES DE HOTEL
+
UNA ACTIVIDAD DE OCIO
GRATIS O CON DESCUENTO

AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA

Segovia, singular, segura y sorprendente

La ciudad, Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, sorprende con sendas como la de la ribera del río Eresma que nos conducen hasta la Real Casa de la Moneda y los monasterios del Parral, Santa Cruz la real o la iglesia de la Veracruz / De noche, sobrecoge el embrujo de sus calles

H.M.P. / SEGOVIA

Probablemente Segovia es, para muchos, sinónimo de Acueducto. Su imponente presencia hace que también sea emblema de la ciudad y razón suficiente para una escapada por parte de todo viajero. Ya sea en pareja, en familia, con amigos, o incluso solos, Segovia, ciudad Patrimonio Mundial de la UNESCO, tiene algo singular para cada uno de nosotros.

La gastronomía de la ciudad amurallada es uno de sus tesoros. Los asados y sus postres conquistan

Segovia, desde la distancia, se antoja como un capricho en un cuento de fantasía.

El perfil de la ciudad amurallada, enmarcado por la sierra de Guadarrama, se erige sobre un promontorio pétreo rodeado por los valles del río Eresma y del Clamores.

Este entorno confiere a Segovia una atmósfera cristalina, donde la parte urbana y el entor-

no natural se entrelazan de forma continua y armoniosa, ofreciéndonos la posibilidad de realizar paseos naturales próximos al casco urbano con fantásticos miradores y sorprendentes panorámicas.

Especialmente destacables son la Senda del Asombro, la Senda de los Suspiros, El Pinarillo o la Alameda del Parral. Esta última nos lleva, siguiendo la orilla del río Eresma, hasta la Real Casa de Moneda y hasta los monasterios del Parral, Santa Cruz la Real, o la iglesia de la Veracruz.

Pero no podemos marchar de la ciudad sin pasear por sus calles de día, donde encontraremos innumerables comercios de todo tipo, en donde podremos adquirir productos y artesanía locales; y donde disfrutaremos de su gastronomía internacionalmente conocida por sus asados de cochinillo y cordero, entre otras muchas recetas, con postres tradicionales como el ponche, o las torrijas en estas fechas.

Y de noche, sobrecoge el embrujo de sus calles, con rincones mágicos que suponen un auténtico privilegio de belleza.

El recinto amurallado atesora diversidad de monumentos, iglesias, palacios y sorpresas como



Calle Real. / TURISMO DE SEGOVIA

la Casa Museo de Antonio Machado, donde vivió el poeta durante su estancia en la ciudad; la Colección de Titeres de Francisco Peralta; el Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente; el Rodería-Robles o el Palacio Quintanar.

Resulta imprescindible perderse por el barrio judío o hacerse un selfi con el Diablillo del Acueducto

También resulta imprescindible un paseo por su barrio judío, donde podemos visitar la casa palacio del notable Abraham Seneor, y que hoy acoge el Centro Didáctico de la Judería.

No podemos dejar la ciudad sin hacernos un selfi con el verdadero artifice del Acueducto, el ya mundialmente conocido 'Diablillo', que nos espera en la cuesta de San Juan.

Para más información sobre actividades y otros contenidos te recomendamos visitar www.turismodesegovia.com y segoviaculturahabitada.es

Singular, Segura y Sorprendente
Segovia



turismodesegovia.com
segoviaculturahabitada.es



Encuentro entre las tallas de Jesús y la Virgen que esta vez será bajo techo./MARIO TEJEDOR

ACTOS EN SORIA

La Semana Santa soriana de mayor recogimiento se verá en internet

Sin procesiones, la pandemia únicamente permite mantener el pregón, «un texto de consenso entre todos» y el encuentro entre las tallas de Jesús y la Virgen, pero bajo techo / Cuatro cofradías retransmitirán sus actos

MILAGROS HERVADA/ SORIA

La Semana Santa siempre es un periodo de recogimiento y este año, debido a la pandemia, lo será mucho más. Paradójicamente, será una de las más universales porque sus actos, aunque sin procesiones por las restricciones, podrán seguirse en directo en internet, a través de la web semanasantadesoria.com. Las cofradías realizarán una alternativa a las procesiones de todos los años en el interior de los templos, guardando las exigencias de aforos, de un tercio de su capacidad, según establecen las medidas de la Junta de Castilla.

«De las ocho cofradías, cuatro harán actos en directo, en virtud de las capacidades de sus templos y los recursos humanos que se lo permitan», explicó el hermano mayor de la Junta General de Cofradías de Soria, Daniel Madrid. Esto permitirá que todos los cofrades que no puedan participar sigan el sentir de su cofradía y de la Semana Santa, pero sobre todo, que pueda hacerlo la generalidad de la ciudadanía, desde cualquier parte, sólo les hará falta una conexión a internet.

El resto de cofradías han elaborado un vídeo promocional que también lanzarán en el momento

de sus respectivas procesiones.

La pandemia condiciona por segundo año consecutivo la semana de Pasión y en Soria han querido adaptarse sin perder toda la esencia. Por ello mantendrán en su programación el pregón, el sábado 27 de marzo a las 18.00 horas en la iglesia del Salvador, a cargo del último hermano mayor del Ecce Homo, Angel Blanco, que estuvo en el cargo durante 50 años.

«No es un pregón al uso sino un texto de consenso entre todos en el que se hable de la Semana Santa en pandemia, con mensaje de ánimo y esperanza», matizó Madrid.

El acto más especial de esta celebración condicionado por el coronavirus tendrá lugar el domingo de Pascual, el 4 de abril, cuando si pueda celebrarse el encuentro entre las tallas de Jesús y la Virgen, aunque en esta ocasión bajo techo y con las limitaciones de aforo que permita la concatedral de San Pedro. «Se hará el acto de retirada del manto de luto de la Virgen por parte de una de las mujeres que forman parte de la Junta de Cofradías», adelantó Madrid. Será a las 13.00 horas, antes de la misa de Pascua.

El resto de los días, cada cofradía aprovechará la tecnología pa-

ra mantener el espíritu de la Semana Santa, aunque sin procesiones. En directo, aunque se quedará grabado y podrá reproducirse con posterioridad, cuatro agrupaciones ya tienen previsto el programa. La Cofradía de la Borriquilla, aunque no a la hora de la procesión por coincidir con la misa, celebrará un acto interno, todos vestidos con el traje habitual para participar en el rezo. La Oración en el Huerto tendrá una celebración litúrgica con los Carmelitas; La Flagelación realizará un vía crucis en El Espino, en lugar de la procesión de las 20.00 horas del lunes, y el Ecce Homo también rezará el vía crucis dentro de la iglesia de los Franciscanos.

«Vamos a aprovechar el streaming para que la gente viva la Semana Santa», apuntó el hermano mayor de la Junta de Cofradías, en referencia a la posibilidad de ver los actos en directo a través de su página web. «Sorprende que también gente mayor se vaya acostumbrando a internet para paliar el aislamiento que provoca la pandemia», matizó.

Según apuntó, el sentimiento de una nueva Semana Santa sin procesiones provocó una «frustración» inicial, «cuando asumimos que no podíamos salir». No obstante, «cuando hemos empezado a organizar, la gente ha demostrado tener muchas ganas, porque esto no es sólo cuestión de procesiones, son el escaparte, pero hay detrás una relación, convivencia, comunidad...».

La Junta de Cofradías, que ha elaborado un vídeo promocional y editado un programa, cuenta también este año con la subvención de la Junta de Castilla y León, de 11.000 euros, además de la aportación de la Diputación para el cartel, y la del Ayuntamiento de Soria.



El pregón, uno de los escasos actos que se mantendrá./M.T.

PROPUESTAS DE LA DIPUTACIÓN PARA DISFRUTAR POR TODA LA PROVINCIA

Soria un destino en familia...

Cualquier momento de ocio es bueno para adentrarse en territorio soriano y descubrir las múltiples opciones que ofrece, desde la Soria Verde con su icónica Laguna Negra a Tierras Altas y sus prehistóricas icnitas, pasando por la ribera del Duero y el recuerdo de luchas de cristianos y musulmanes

HDS/SORIA

La oferta de disfrute por tierras sorianas abarca un amplio abanico que se extiende en el tiempo. Una oportunidad que viene marcada por las posibilidades de movilidad que vaya permitiendo la pandemia. Los planes son muchos y las opciones muy atractivas, sólo es cuestión de poder llevarlos a cabo.

El norte de Soria está delimitado geográficamente por el Sistema Ibérico. En el oeste los picos de Urbión, esta comarca en turismo se denomina «La Soria verde». En esta zona se encuentra la icónica laguna Negra en Vinuesa, el nacimiento del río Duero y Castroviejo en Duruelo de la Sierra. El embalse de la Cuerda del Pozo... todos estos parajes seducen por su belleza y tranquilidad.

Estos días azules y este sol de la infancia..

Antonio Machado

● **Azul, limpio, pimpante,** estimulante, así es el cielo de Soria. Siempre reconfortante en cualquier estación del año, pero en verano aun mas vivificante.

● **Soria es naturaleza viva,** plétórica. La rebosante verdura primaveral subsiste en el estío en los bosques perennes que rodean la provincia: pinares, sabinas, acebales... Soria es natural desde el Sistema Ibérico al Sistema Central.

● **Los que aquí habitan** son afortunados por disfrutar de un medioambiente saludable y la desventaja de la despoblación es un beneficio para el viajero que busca la tranquilidad y disfrutar sin gentío.

● **Soria es reconfortante** para realizar rutas en familia, veranos calurosos, pero no en exceso. Otoños mágicos llenos de colores entre hayedos nomos y leyendas... para seducir a los más pequeños y a los que aún recuerdan el niño que fueron. El invierno es fresco de cálida luz y algún día de nieve, ya no es como antaño aquí también ha llegado el cambio climático. Y las primaveras rebosantes de color, henchidas de vida y estimulantes.

● **Soria es un buen destino** para no parar un solo segundo y el mejor destino para quedarse contemplando la naturaleza y su existir sin sentirse perezoso.

Aunque para los amigos de la soledad absoluta siempre quedan rincones por visitar, hacer senderismo o simplemente sentarse a disfrutar del silencio. La cascada de la mina del Médico, el bosque de los abuelos, La piedra andadera cerca de Covalada, Cueva Serena en Duruelo o el bosque Mágico de duendes, hadas y fantasía en San Leonardo de Yagüe.

El Parque de Cuerdas «El Amogable» en Navaleno, ofrece dos circuitos uno amarillo para los pequeños, otro verde a partir de 9 años de baja dificultad, y otro para los más intrépidos azul apto para mayores de 16 años.

El Parque de Natural de la Laguna Negra y los Circos Glaciares de Urbión no solo esconden lagunas en la inmensa masa verde de cientos de hectáreas de pinares y hayedos que lo forman. Otro de los atractivos con niños es visitar el bosque de los abuelos, pinos que destacan sobre los demás por su porte, y uno sobresale entre todos ellos con 450 años es el Pino Rey. Para llegar con niños, la mejor elección es seguir la pista forestal que indica Picos de Urbión, al pasar Covalada, dirección Duruelo de la Sierra.

Otra opción es recorrer el Bosque mágico, en San Leonardo de Yagüe, para descubrir los nomos que allí habitan y si se escondieran, siempre nos quedaría la posibilidad de ver más de 40 casas de hadas, elfos que habitan entre los pinos: en el suelo y sobre ellos.

Para los más activos la vía ferrata «Cuerda la Graja», en Duruelo de la Sierra, cerca de Castroviejo, es un itinerario vertical y horizontal equipado con: clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolesas, que permiten llegar a zonas de difícil acceso para senderistas y los no habituales en escalada.

En Vinuesa, «VinuesaAventura», ofrece cinco circuitos adaptados en dificultad y para todas las edades. Una actividad al aire libre en el bosque, para toda la familia.

Será un verdadero placer recorrer esta comarca de la Soria verde, entre hayedos, arroyos, suelos vestidos de musgos, helechos, arándanos, de agradable entorno y pura atmosfera, lejos de las tórridas temperaturas del asfalto... Una experiencia reparadora y estimulante para los días de verano.

Siguiendo el sistema Ibérico, el Centro Norte lo enmarca la sierra Cebollera. En turismo esta zona se le conoce como «El valle» y abarca también los valles del río Razón, río Tera, la vega del río Merdancho y campillo de Buitrago.

Si un atractivo es pleno en este contorno, ese es Numancia, en Garray. Un recorrido fácil para toda la



familia y con actividades para todos. Sin olvidar la ubicación geográfica en el cerro de la muela y entre ríos. Dominando el horizonte es más fácil entender la historia y la resistencia de un pueblo por su libertad. El Aula Arqueológica del Cerco de Numancia aporta una visión diferente a las guerras celtíberas y la cultura de los dos pueblos que ocuparon el cerro de la Muela.

La naturaleza nos regala parajes no tan conocidos y más atractivos por poco masificados, como El Chorrón en el Royo, una piscina natural con una pequeña cascada en medio del bosque y casi un descubrimiento. El acebal de Garagüeta en Torrearévalo de la Sierra, uno de los más importantes de Europa siempre verde menos en invierno con sus frutos rojos. Y para entender como este gran bosque crece aquí visitar la Casa del Parque del Acebal de Garagüeta en Arévalo de la Sierra. La Laguna de Cebollera, en Molinos de Razón, otra laguna glaciar entre hayedos, serbales, pinos y avellanos. En otoño la berrea de los ciervos hace de este entorno natural un área de festival.

Siguiendo el Sistema Ibérico al noroeste de Soria, se encuentran las «Tierras Altas». Tierras de trashumancia, pastos y cereales, de pinos, carrascas y avellanos, de corzos, jabalíes y jinetas... y los más grandes: tierra de dinosaurios. En la comarca hay numerosos yacimientos, bien señalizados y de fácil acceso la mayoría.

Para ir con niños el mejor reclamo son las reproducciones a tamaño real Brontosaurio en Villar del Río, stegosaurio en Santa Cruz de Yanguas, iguanodontes en Ventosa de San Pedro, Apatosaurio en Las Fuentes de Magaña, triceratops en Bretín y una gran opción visitar el aula de Villar del Río donde conoceremos su vida y veremos más maquetas a escala infantil.

En San Pedro Manrique podremos visitar el museo del Paso del Fuego, una tradición que se celebra la noche de San Juan y los más atrevidos del lugar atraviesan una candente alfombra de ascuas. Camino de Matabereras, antes del cruce a Sarnago el Parque Cretácico de aventuras, nos permitirá jugar a paleontólogos e interpretar las huellas. Es un territorio con numerosas dehesas, muchas de ellas con acebos. Su máximo esplendor es en los meses de invierno.

En torno al acebo se celebra un mercado, en Oncala, próximo a la Navidad con excursiones a los acebales, degustando la gastronomía de la zona, reviviendo las tradiciones y oficios, sin olvidar la vida pastoril y la trashumancia, recogido todo ello en el museo pastoril.

Las tierras Altas, están en cuenca del Ebro, tributarios son el río Ci-

dacos, el río Alhama y el río Linares. Otra buena ruta para disfrutar de la soledad que acompaña a la zona más despoblada de Soria es visitar los pueblos deshabitados: Sarnago, Acrijos, Bea... y tantos otros. Ahora podemos ver Valdelevilla en la serie «El pueblo».

En el curso del Río Cidacos antes de abandonar la provincia, Yanguas nos seduce por sus calles empedradas, su adaptación a geografía, por su paisaje, por el cañón que cierra la carretera entre rocas y el recién nacido Cidacos.

El Sistema Ibérico sigue rodeando la provincia, como si la abraza, al este está firme, seguro, invariable, evidente: el Moncayo. El pico más alto de esta cadena montañosa. «Tierra del Moncayo» agrupan las tierras de Agreda, el campo de Gómara y la Rinconada.

Tierra rica en cereal, en historia y leyendas. Tierra de frontera y convivencia.

En estas tierras se inspiró Gustavo Adolfo Bécquer para sus leyendas... en Gómara, Almenar, Vozmediano... Aquí vivió largas temporadas junto a su mujer y sus hijos en Noviercas. Y este 2020 se celebran los 150 años de su partida.

Numerosas rutas de senderismo para realizar en absoluta soledad buscando los ojos verdes en el pozo Román de Noviercas o descubrir la cascada del Val en Agreda o conocer las estrellas en el observatorio de Borobia a los pies del Moncayo.

Olvega y sus tradiciones, nos invita a pasear en los bosques de la falda del Moncayo o subir a la cima. Una posibilidad de fácil acceso es visitar el enclave de la «mina Petra».

Soria es diversa. Cada comarca turística de la que hablamos es diferente a las demás... pero todas henchidas de puro aire, rica en románico y castillos, numerosos yacimientos y abundantes bosques.

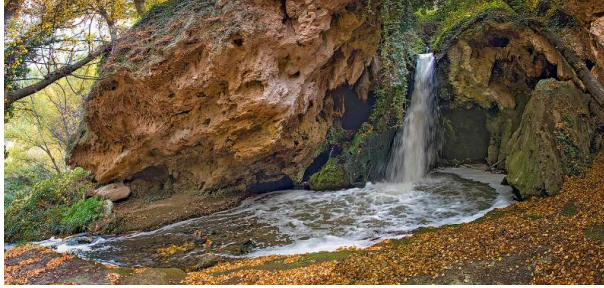
Así llegamos al Sur: «Tierra de Medinaceli». Tierras de frontera a lo largo de la historia y sigue siendo límite provincial. En la Villa medinense se encuentra el único arco romano del siglo I de la península Ibérica, callejear por su empedrada calles nos devuelven a la época medieval.

A solo 10 km. está Ambrona allí podremos visitar el museo del paleolítico y jugar a ser arqueólogos viendo un yacimiento in situ.

Zona de paramos en las tierras de Barahona y grandes sabinas entre Chaorma e Iruecha, con atractivas rutas senderistas como el camino del Cid, ruta que nos acompañara en las Tierras de Berlanga y las Tierras de la Ribera y en la tierra del Burgo Recorridos asequibles para todos como el paseo hasta la laguna de Judes, Karstica, que este 2020 tiene agua. No ocurre así todos los años.

Visitar notables edificios como el monasterio Cisterciense de Santa María de Huerta o La Chorroneira de Velilla de Medinaceli, es una caída de agua de unos 20 metros, en el río Blanco.

Seguiremos los Pasos del Cid, incluso los de Almanzor con sus leyendas y la Historia para continuar



con las «Tierras de Berlanga». Berlanga de Duero es la cabecera de esta ruta y su magnífico castillo encandilará a los más pequeños. Una visita recomendable es el Centro de Interpretación de San Baudelio antes de ir a esta exuberante ermita mozárabe.

El Románico en esta zona es una constante al igual que sus castillos y pueblos fortificados como Rello. Será una gran experiencia visitar el interior de las atalayas de defensa, como la de Caltojar.

Siguiendo los pasos del Cid nos adentramos en las tierras de «La Ribera del Duero», castillos de defensa entre cristianos y musulmanes como el de Gormaz, con más de 1200m de perímetro, lo que le ha convertido en el más largo de esta época en Europa.

En San Esteban de Gormaz destacan dos edificios: San Miguel, la más antigua de las iglesias románicas porticadas y la iglesia de Nuestra Señora del Rivero. También podremos visitar el Parque temático del Románico con maquetas de gran tamaño de reconocidas obras castellano-leonesas

Al sur de San Esteban de Gormaz se encuentra el yacimiento de Tiermes y el interesante acueducto que hará la delicia de los más pequeños. También despertará su curiosidad la visita al interior del Torreón de Langa de Duero.

La Ribera del Duero también es conocida por sus vinos, no sería mala opción apuntarse a la vendimia y visitar los antiguos lagares como el de San Miguel en San Esteban de Gormaz.

Volvemos al centro de la Provincia con las «Tierra del Burgo» es obligatorio visitar el Burgo de Osma: muralla, calles porticadas, la catedral y mucho más... antes de adentrarnos en parajes como el Cañón del Río Lobos, un cañón kárstico, con numerosas cuevas... alguna de ellas visitables con guía, Soriaventura te propone iniciación a la Espeleología en el parque natural a partir de los 10 años, no olvidar contactar con ellos para realizar reserva.

Un lugar tranquilo para disfrutar de la ornitología y sorprendernos con el parsimonioso vuelo de los buitres leonados que allí residen... es el territorio ideal para adentrarnos con prismáticos y paciencia para descubrir la fauna y la flora. Para aprender un poco más de lo que nos espera en el cañón hay que visitar la Casa del Parque del Cañón del Río Lobos.

Si nos quedamos con ganas de saber más del paso de los Romanos por nuestro país, en Rioseco hay un Espacio Cultural Villa Romana «los Quintanares» OPS donde descubrir una villa romana que con

ayuda de las nuevas tecnologías se convierte en un viaje de altura. ¡Seguro seducirá a los más pequeños y los no tan pequeños!

Muy cerca se encuentra otro paraje de gran atractivo, de fácil acceso y lleno de magia: la Fuentona, un monumento natural. Se trata de una surgente «laguna sin fondo» que es el nacimiento del río Abión, para entender esto mejor hay que visitar la casa del Parque de la Fuentona y del Sabinar de Calatañazor.

El Sabinar de Calatañazor cuenta con especies de más de 14 m de altura y sus troncos más de cinco metros de perímetro, es el bosque más longevo y denso de la península Ibérica. Un sosegado paseo por este saludable ambiente y continuar recorriendo a pie la hermosa villa medieval de Calatañazor, de empedradas calles, cónicas chimeñas y encaramado en las alturas... por eso veremos volar los pájaros a nuestros pies.

«Tierras de Almazán», nos devuelven al Duero, a la Celtiberia, a los romanos, al califato... al románico, al apogeo medieval de esta provincia.

El fortificado Almazán es historia viva con numerosos vestigios de cada cultura. La localidad se adapta a la topografía y los restos de sus murallas nos reciben con tres puertas y algún postigo. Destaca en la plaza mayor una iglesia que sorprende por dentro y por fuera: San Miguel. La villa no necesita pul-

món pero también lo tiene, el parque de la Arboleda junto al río Duero y Almazán vigilando desde el centro que nos embauca entre el agua y la vegetación de la ribera.

A solo 8 km se encuentra Morón de Almazán, destaca la plaza Mayor, renacentista. Junto a la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción se encuentra el Museo Provincial del Traje Popular, este año el título de la exposición es «Gustavo Adolfo Valeriano Bécquer, al estilo del país».

Un atractivo didáctico, cultural y distinto para realizar en familia es la visita a la Villa Romana de la Dehesa de Las Cuevas de Soria. Además del evidente interés de una villa romana, organizan talleres para realizar en familia: de cometas, de mosaicos y de ingeniería romana.

El centro del imaginario recorrido acaba en «La Capital», Soria la ciudad de los poetas, del cielo azul y de la tranquilidad. Donde recorrer la ribera del Duero paseando entre poemas y leyendas. Disfrutar del románico sin prisas ni multitudes, descubrir el casco viejo y la ciudad nueva, aprovechar el momento para degustar un torrezno o mantequilla dulce... en Soria el tiempo pasa cadencioso.

Un apreciado y hermoso paseo junto al Duero, nos conduce por los márgenes del río hasta Garra. El río, muy joven aún, arroja San Juan de Duero y San Saturio. El río descansa entre las islas del Sotoplaya un paraje para caminar por pasarelas y ascender por la senda que une la ribera del río con el Castillo. Desde el castillo otra pasarela nos devuelve a la ciudad sin dejar de observar que el caserío cae por la ladera y nos devuelve a la columna vertebral que divide la ciudad: el collado, que desemboca en el parque de la dehesa o alameda de Cervantes.

A solo 5 km de Soria se encuentra «el gran parque» del Monte de Valonsadero. Monte de devoción y asueto para los sorianos y forasteros donde realizar actividades deportivas, juegos infantiles, recreo y zona de ocio y además con una ruta de pinturas rupestres.

En la capital, en noviembre, se celebra el Festival de las Ánimas. Un homenaje a la mejor leyenda de terror de G.A. Bécquer: «El Monte de las Ánimas». Un paseo nocturno que culmina una semana llena de actividades en Soria y en la provincia.

La noche de difuntos un pasacalles sale del Rincón de Bécquer y finaliza en la ribera del Duero la multitud acompaña a títeres gigantes, esqueletos y ánimas... con antorchas y música, preludeo tétrico de lo que será la lectura de la leyenda en la orilla del río, cerca del Monte que inspiró al poeta.

Siempre hay actividades que realizar en familia, el mejor consejo es consultar la agenda de actividades para niños. Será difícil elegir.

Soria es mucho más de lo que hemos contado, para completar información: www.sorianitelaimaginas.com y la App Soria Guía oficial, que incluye audioguía.

AYUNTAMIENTO DE SORIA

Grandes espacios de inspiración y deporte junto a los poetas

Actos cofrades en el interior de las iglesias, mientras la concatedral programa la exposición de los pasos del Domingo de Ramos al Sábado Santo

JOSÉ ÁNGEL CAMPILLO / SORIA

Nada más desembarcar es posible sentir el ambiente. Rodeando un poco por la circunvalación, es posible acceder al puente de piedra. Al lado, en el Centro de Recepción de Visitantes, se palpan las amplias perspectivas de las márgenes del Duero y una escultura de Gustavo Adolfo Bécquer recibe al visitante. Obra de Ricardo González, es una de las novedades turísticas del año, un homenaje al autor de los relatos entrelazados con Soria. Y un poco más allá se sube al enigmático Monte de las Ánimas, escenario de una de las más recordadas leyendas. Aquí, al homenaje de la estatua se suma la evocación narrativa, con un pequeño cementerio templario y la ensoñación de los seres espectrales.

Los paseos del Duero hablan de Soria como una capital de paisajes y espacios abiertos, donde la huella de los poetas (Antonio Machado, Bécquer y Gerardo Diego) acompaña a quien se acerca a la ciudad. Unas amplitudes ideales para inspirarse, perderse y hacer deporte. Una combinación presente en otras áreas, como el cercano monte Valonsadero o el céntrico parque de la Dehesa, una gran isla de verdor. Soria, ciudad de poetas, pero también Europea del Deporte, como quedó reflejado hace unos años por su idoneidad de espacios, instalaciones e implicación social. Son muchas las posibilidades de las zonas verdes y las grandes vistas, que combinan naturaleza e historia,

antes o después o al tiempo (hay instalaciones en el monte, el río y el parque) de conocer la gastronomía soriana. El patrimonio cultural, en el río, el casco o Valonsadero, no dejará de acompañar el recorrido.

LAS SENDAS DE LAS MÁRGENES

Del Centro de Recepción parten dos senderos de pequeño recorrido, en dirección a la cumbre de Santa Ana y, siguiendo el curso del Duero adentrándose en un cañón, a Valhondo. También es posible, por la margen derecha, dar un paseo largo para encontrarse con las ruinas de Numancia al cabo. Para los amantes de las piraguas, las sendas pueden ser fluviales. Hay varios embarcaderos en la zona.

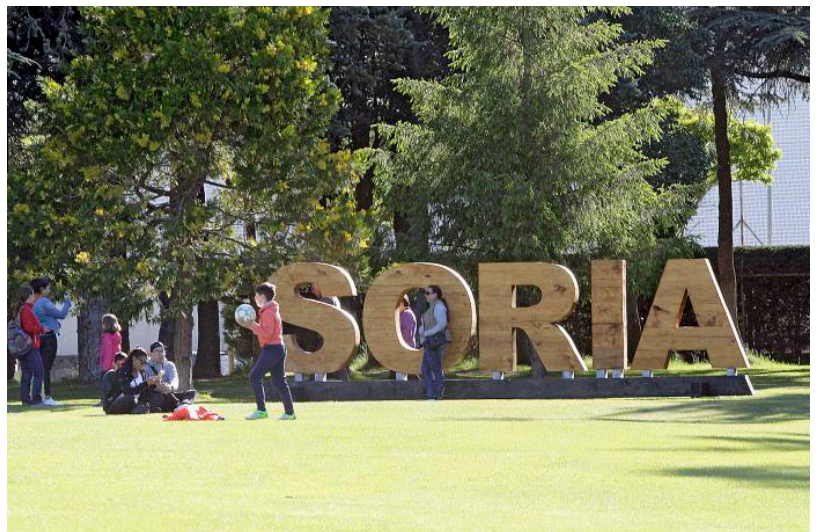
LOS TEMPLOS DEL RÍO

La ermita de San Saturio cuelga de los riscos de la sierra de Santa Ana. Es el patrón de la capital y su ascenso por el interior de la cueva merece la pena para visitar al santo y contemplar las magníficas vistas que se se van desgranando en la subida y desde la cúspide.

San Juan de Duero es una muestra excepcional de arte románico y un claustro único en España por sus arcos entrelazados y distintos según las pandas. También en la margen izquierda, San Polo, de resonancias literarias.

UN JARDÍN BOTÁNICO

Con 9,23 hectáreas, el parque de la Dehesa (formalmente, la Alameda de Cervantes) es el pulmón de la



Restauración 'en directo' junto al río y la ladera

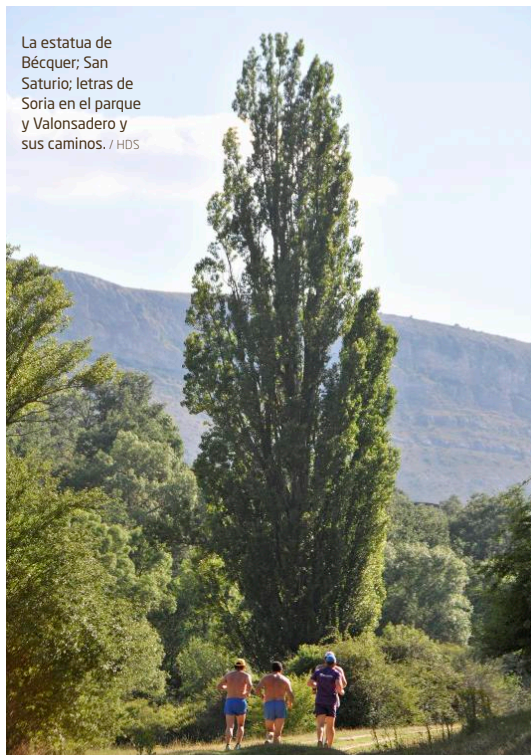
● **Medio kilómetro.** Es lo que mide el tramo de la muralla entre el puente de piedra y el pie del mirador del cerro del Mirón. En este recorrido se están desarrollando las obras de restauración, que no sólo comprenden los arreglos del monumento, sino también su excavación arqueológica.

● **Guerra de la Independencia.** Y es que con el fin de evitar que los franceses se atrincheraran, la cerca fue volada. Por ello, aparte de la imponente tapia, subsiste una traza que se está poniendo al descubierto. Pueden contemplarse además en la parte alta los fragmentos desperdigados que quedaron tras las explosiones.

● **Cuatro Vientos.** Desde este mirador, en el Mirón, son visibles los trabajos. También puede accederse desde el río.

● **Iglesias antiguas.** En la zona de obras y sus cercanías se encuentran los restos de los añejos templos de San Ginés y San Agustín el Viejo, con su ábside de estilo rústico.

● **San Martín de la Cuesta.** Otro templo de los primeros tiempos de Soria, situado en la subida al Castillo desde el Duero (Siete Curvas). Excavado hace unos años, se ha acondicionado para su exposición. En el cerro, la visita a los restos de la antigua fortaleza merece la pena.



La estatua de Bécquer; San Satorio; letras de Soria en el parque y Valonsadero y sus caminos. / HDS

ciudad. Recientemente ha renovado su señalización arbórea, que detalla cómo el lugar es un verdadero parque botánico. Hay 130 especies diferentes. Por su parte, la ermita de la Soledad guarda interesantes tallas de honda devoción.

OCUPACIÓN MILENARIA

A pocos kilómetros de la ciudad, en dirección a Burgos, el monte Valonsadero es una muestra de uso respetuoso de la naturaleza. Con casi 2.800 hectáreas, alberga una diversidad de ecosistemas del que se ha beneficiado el hombre desde la antigüedad. Así puede advertirse gracias a los abrigos que esconden pinturas prehistóricas y que están señalizados en una ruta.

KILÓMETROS EN BICICLETA O A PIE

Valonsadero tiene en la llamada Casa del Guarda su área de recreo. Es donde se concentran las visitas como centro de operaciones. De allí parten tres rutas ciclistas homologadas: la de los manantiales que agrupa a ocho fuentes en 14,5

La estatua de Bécquer y el cementerio templario al pie del Monte de las Ánimas reciben al viajero

La visita a las tallas será por las tardes; Viernes Santo, también de mañana; Jueves y Sábado, sólo mañanas

kilómetros; la de las panorámicas, valles y pinares, de 40 kilómetros; y la de los lugares emblemáticos, con 23. Las dificultades varían de lo fácil a lo complicado.

Para andar tampoco faltan caminos señalizados: el circular; el de la Junta de los Ríos; el de los Castillejos; el de la Casa de la Ciudad; y el del Raso de la Vega de Baturio. Casi medio centenar de kilómetros. Junto a la Casa del Guarda, en la llamada Cabaña, hay una gran maqueta para saber del monte.

CON TODO, SEMANA SANTA

Las complicaciones de la pandemia impiden las tradicionales procesiones de Semana Santa. Las cofradías tienen previsto celebrar los actos devocionales en el interior de los templos, teniendo en cuenta los límites de aforo y las precauciones sanitarias. Podrán seguirse en el canal semanasantadesoria.com.

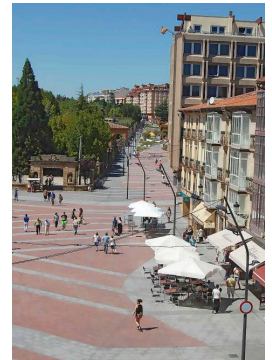
En todo caso, de la riqueza de los pasos y de su calidad podrá darse una amplia idea el visitante, ya que la concatedral de San Pedro albergará una exposición con ellos. El Domingo de Ramos, de 18.00 a 20.30 horas; del Lunes al Miércoles Santo, de 18.00 a 19.00 y de 19.30 a 20.30 horas; Jueves Santo, de 12.00 a 14.00 horas; Viernes Santo, de 12.00 a 14.00 y de 19.00 a 20.30 horas; Sábado Santo, de 11.00 a 14.00 horas.

DATOS PRÁCTICOS Y MÁS PUNTOS DE INTERÉS

Información. El Centro de Recepción de Visitantes, junto al puente de piedra y los Arcos de San Juan de Duero, es una buena opción para recabar datos y tener un primer contacto con la ciudad viniendo desde la carretera de Zaragoza. En pleno centro (plaza de Mariano Granados) y con la ventaja de un aparcamiento subterráneo, se encuentra la oficina municipal de información. Todo lo que se necesita saber, bajo el característico arco de acero. Puntos de interés, actividades y servicios también pueden consultarse en www.turismosoria.es.

Un centro muy peatonal y de servicios.

Una ciudad compacta y recogida que ha hecho del espacio para el peatón una de sus señas de identidad. La plaza de Mariano Granados es un buen punto de partida para dirigirse al parque de la Dehesa o dirigirse al Museo Numantino, en el moderno paseo del Espolón. O aprovechar para descansar y degustar la gastronomía soriana en alguno de los muchos espacios de restauración en la misma plaza, el paseo o las cercanas zonas de Herreradores, El Salvador, El Tubo y el Tubo Ancho. Desde allí puede enlazarse sin demora con El Collado, la calle por excelencia de la capital, para desembocar en la plaza Mayor con su fuente de los leones y las referencias del Ayuntamiento y la antigua Audiencia, ahora centro cultural y teatro. La plaza Mayor, con sus numerosos establecimientos y la vista de la Torre de doña Urraca y la iglesia de La Mayor, sirve de base de refrigerio gracias a sus prestigiosos establecimientos, antes de bajar a las poéticas márgenes o subir al cerro del Castillo y el recinto del Espino.



En el podio del desarrollo sostenible.

La ciudad ha hecho emblema en sus políticas de los Objetivos de Desarrollo

Sostenible de la ONU. Un horizonte

2030 que ya está muy presente. La

Red de Soluciones para el

Desarrollo Sostenible, la entidad

internacional al amparo del

antiguo secretario general de

Naciones Unidas Ban Ki-Moon,

situó a Soria a la cabeza de

España en el cumplimiento de las

grandes metas de bienestar, justicia

e igualdad, después de analizar los

parámetros de 100 localidades. Igualdad

de género; agua limpia y saneamiento; energía

asequible y no contaminante; y reducción de las desigualdades son los

Objetivos en los que Soria muestra una mayor fortaleza.



Románico. La huella medieval se alza en el casco de la ciudad con dos construcciones señeras: San Juan de Rabanera y Santo Domingo, con una imponente portada de las más ricas y complejas de España. Cerca ya del río, hay que pasarse por la concatedral, que esconde un gran claustro de influencia silense. De camino se visitarán las ruinas de San Nicolás.

Los palacios.

El de los condes de Gómara

adquiere una nueva

dimensión tras la

pacificación de su

entorno. Una perspectiva

óptima para

contemplarlo en toda su

majestuosidad. La calle

de la Aduana Vieja

alberga varias antiguas

casonas, entre ellas la

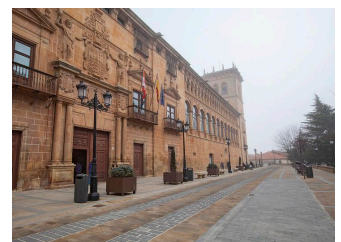
que sirve de Archivo

Histórico Provincial junto al Tubo. El palacio barroco de Alcántara, cerca

de Mariano Granados y en el eje del centro cultural Gaya Nuño y el

antiguo Banco de España ha sido adquirido recientemente por el

Ayuntamiento para rehabilitarlo y dotarlo de un uso público.



Actividades. No hay que olvidar que Soria es una ciudad de eventos y que a lo largo del año se desarrollan numerosos eventos. La oficina de información puede dar cuenta de todo ello para la visita presente y futura. Expositiva es de las pocas ferias del libro dedicadas en España a la poesía. El festival Enclave de Agua, llena el verano con la música afroamericana.



Una de las vistas del imponente recinto amurallado de Almazán. / HDS

AYUNTAMIENTO DE ALMAZÁN

Mágico atractivo con sabor medieval

Situada a orillas del Duero, la villa ofrece al visitante un rico legado de cultura y patrimonio, con su recinto amurallado como emblema, y una amplia oferta de turismo natural, que comienza sin salir del casco urbano y se prolonga por el entorno

P. PÉREZ SOLER / SORIA

Frontera en el pasado entre el mundo árabe y cristiano y plaza fuerte más tarde entre los reinos de Aragón y Castilla, todas las puertas de Almazán están abiertas. Las que conducen a un recorrido cultural que gusta de un patrimonio que da fe del poderoso atractivo de esta villa medieval. Y las que guían hacia senderos verdes, naturales, en un entorno privilegiado. Se viaje solo o en familia es un destino que hay que tener en cuenta para una visita que sabrá a poco si solo es de un día. Pernoctar es la opción más recomendable.

Situado a 35 kilómetros de la capital soriana, a orillas del Due-

ro, un recorrido por el casco urbano de Almazán evidencia a todas luces por qué esta población tuvo un protagonismo histórico que conservó a hasta finales del siglo XIX. Almazán tiene un patrimonio sobresaliente formado por iglesias, palacios, casonas y una impresionante muralla con bonitas vistas hacia el río y también desde el Duero hacia el recinto amurallado, que la erigen como uno de los enclaves turísticos de la provincia.

Es esta muralla, que conserva buena parte de su trazado original, el mayor emblema de Almazán que conserva tres de las diez puertas que tuvo el recinto: la Puerta de la Villa, que da entrada a la plaza Mayor, la Puerta de He-

rreros y la conocida como Puerta del Mercado, las dos primeras con torreones cilíndricos flanqueándolas y la del Mercado con torres prismáticas de tradición árabe. Con la muralla en su fuero interno (la traducción de Almazán al romance es El Fortificado), la muralla data del tránsito entre los siglos XII y XIII.

MURALLA

En pleno proceso de restauración, y con un ambicioso plan director que va a consolidar el recinto, la muralla cuenta con un centro de interpretación junto al Postigo de Santa María. En este espacio se pueden conocer, a través de una maqueta y de audiovi-

suales, más detalles sobre su historia. La restauración del postigo, que estaba cegado, permitió recuperar esta puerta menor y la posibilidad de contemplar el paisaje sobre el Duero.

En el diverso conjunto monumental de Almazán sobresalen también sus iglesias. Entre ellas destaca la de San Miguel, Monumento Nacional y joya del románico. Con rasgos cistercienses, las naves laterales se cubren con bóvedas de cañón transversales. Una insigne cúpula, a base de ocho arcos de medio punto, obliqua a la mirada y al detenimiento. Exteriormente, una galería construida en el siglo XVII protege la entrada.

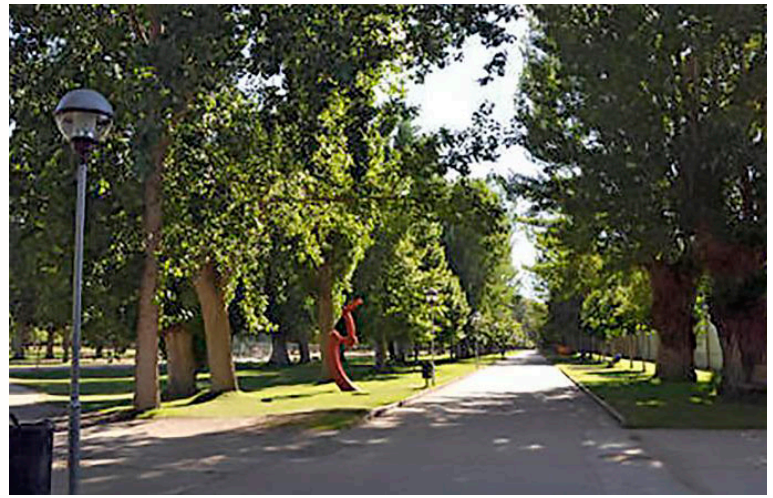
El recorrido monumental pro-

sigue por la ermita de Jesús, donde se guarda al Nazareno, patrón del municipio, y la iglesia románica de San Vicente, la más antigua, convertida hoy en centro cultural, el cual conserva su portada y un ábside decorado con modillones y rollos. Otros puntos de interés son las iglesias de Santa María de Calatañazor, del siglo XII y con restos románicos; la de San Pedro y la iglesia de Campanario.

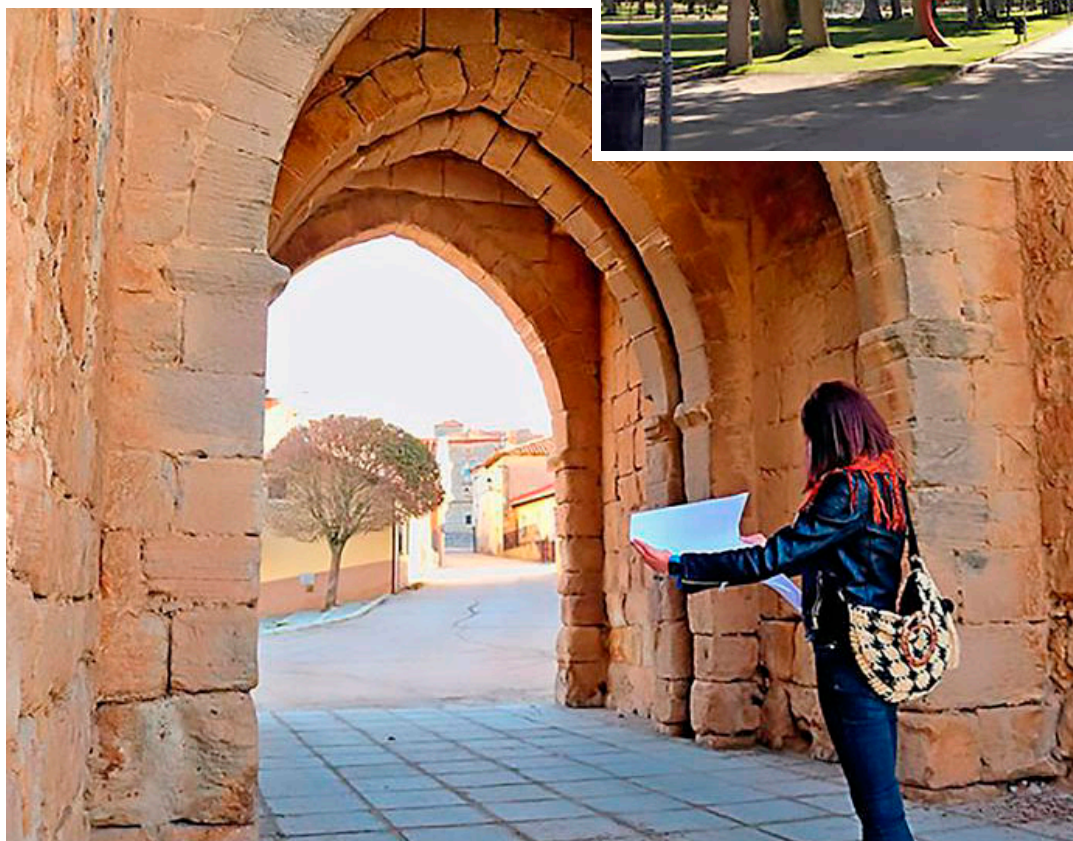
PALACIO

En plena plaza Mayor se encuentra el Palacio de los Hurtado de Mendoza, edificio representativo en arquitectura civil, en el que sobresale una galería formada por once arcos de medio punto. Este palacio, de estilo gótico-renacentista, alberga el Centro de Recepciones de Visitantes, cuyas instalaciones ocupan las dependencias originales de la vivienda palaciega. El centro consta de dos salas musealizadas de forma específica para albergar las Tablas de Memling.

Se trata de unas tablas de pintura de propiedad municipal, que se atribuyen al pintor flamenco



Uno de los paseos del parque de La Arboleda, pulmón de Almazán. / HDS



El recinto fortificado conserva tres de las diez puertas que tuvo en su día. / HDS

Hans Memling, conocidas como el Tríptico de Almazán.

Las tablas están consideradas un tesoro, cuya localización guarda relación con la presencia de los Reyes Católicos en este Palacio. Paneles informativos, audiovisuales y restos arqueológicos completan la visita a este centro, en el que el turista puede recabar cualquier información.

Cuna del jesuita Diego Laínez, el gran teólogo del Concilio de Trento, otro personaje insigne de la villa es el dramaturgo Tirso de Molina, que murió en Almazán. Sus restos estarían en el antiguo convento de la Merced, Monumento histórico-artístico que merece la pena visitar.

El rico legado de Almazán hace que forme parte de las nuevas

localidades españolas incluidas en la Red de Ciudades y Villas medievales. Su recinto amurallado puede visitarse intramuros y por fuera, con paseos paralelos al río Duero que permiten disfrutar de reseñables vistas.

DUERO Y ARBOLEDA

De la piedra al agua. El Duero deja su impronta en Almazán en el paisaje y en la tierra: en la naturaleza y el entorno del municipio, que confiere un valor fundamental como recurso turístico. Junto a él, destaca el Parque de La Arboleda, *pulmón* de Almazán, que cuenta con una gran riqueza florística y diversidad biológica. El Ayuntamiento que dirige Jesús Cedazo mima este enclave en el que recientemente se ha comen-

zado a introducir más planta. Sauces, álamos, chopos, serbales, avellanos, abedules y fresnos son algunas de las especies arbóreas que completarán un catálogo de más de 30 especies arbóreas.

La Arboleda forma parte del entorno privilegiado de Almazán, que permite al visitante realizar actividades de diversa índole, en función de la temporada. A la visita a este parque, donde hay un Museo de Escultura, se suma la posibilidad de realizar rutas de senderismo, o bien con bicicleta de montaña, por los alrededores; la práctica de la caza mayor o menor (Almazán acoge anualmente una feria cinegética que es referencia en el sector); la berrea cuando es temporada de aparea-

miento; y la micología. Eriales, pinares, encimares, robledales y bosques de ribera encierran numerosas variedades de setas y hongos, de sumo interés para el amante del micoturismo. La situación sanitaria no ha condicionado el interés por la micología en Almazán, donde sobresalen el niscal y la seta de cardo como las más buscadas por el turista.

GASTRONOMÍA

La pertenencia de Almazán a la Red de Ciudades y Villas medievales se nota también en el plato. Esta circunstancia ha metido de lleno a la villa en una cocina medieval adaptada al siglo XXI, de lo que dan fe los establecimientos del municipio que, como el

resto de núcleos medievales del país ha participado estos últimos años en el concurso internacional de pinchos y tapas medievales. Creaciones con productos usados únicamente en la Edad Media dan cuenta del alto nivel gastronómico de la villa, caracterizada por una rica y variada gastronomía castellana, con platos que van del cocido a las carnes y verduras, pasando por las sopas de ajo y las especialidades de caza. Pero si hay algo que pone a Almazán en el mapa gastronómico es su repostería, con sus conocidas y exquisitas yemas y paciencias.

Las yemas son unos dulces típicos de Almazán que gozan de un gran reconocimiento a nivel nacional. Elaboradas a partir de huevo fresco y azúcar gaseado, las hay también bañadas en chocolate y pueden adquirirse en cualquier pastelería de la villa u también en la capital soriana.

Paciencias, galletitas redondas y finas de interior seco; mantecadas y sobadillos conforman la carta repostería de esta localidad, la única de la provincia que cuenta con dos fiestas declaradas de Interés Turístico. Una es la Bajada de Jesús, a últimos de agosto y el primer fin de semana de septiembre; y las de San Pascual Bailón, en mayo, ligadas a la cofradía de San Pascual y al emblemático personaje del zarrón.

ESTANCIA

El eslogan turístico de Almazán, Ven, vive y vuelve, sugiere lo que el visitante podrá comprobar en su estancia. Almazán invita a fundirse en el entorno, a empaparse de tradición y cultura y a degustar su gastronomía local. Un comercio local vivo, bares, restaurantes y una oferta de alojamientos de calidad facilitarán al turista una estancia de lujo.

AGREDA

Fotografías y balcones por responsabilidad

La localidad reduce su programación para evitar aglomeraciones pero pone en marcha iniciativas como una exposición, la retransmisión de los actos litúrgicos, imágenes del Cristo en las fachadas, una bendición de Ramos adaptada o el traslado de horarios de la Vigilia Pascual

A. C. / SORIA

La Semana Santa de Ágreda ha decidido conjugar su sabor, sentimiento y belleza con la responsabilidad por la situación sanitaria. Así, los 'Felipecuartos' no procesionarán por sus calles y El Encuentro queda para otro año, pero quien desee vivir las celebraciones encontrará actividades y motivos.

Los principales actos para un año atípico

● **El Domingo de Ramos** las 'palmas' se repartirán de forma escalonada y ordenada por voluntarios. Por motivos de aforo, en vez de una eucaristía habrá dos para no aglomerarse.

● **Los actos litúrgicos** se mantienen con la posible excepción de la Hora Santa. El toque de queda obliga a adelantar la Vigilia Pascual.

● **Como complemento**, la exposición fotográfica en San Juan, las 150 balconeras o las retransmisiones en línea.

Así, las procesiones y grandes actos exteriores quedan pospuestos para cuando sea seguro celebrarlos. Sin embargo los agredesinos podrán vivirlos de otra forma. Por ejemplo, la imagen titular de la Cofradía de la Vera Cruz, el Santo Cristo de la Cruz a Cuestas, no recorrerá las calles pero estará muy presente en las mismas.

Para que no se eche en falta se han creado al menos 150 balconeras que colgarán en las fachadas de los edificios de la villa con su imagen. Esta vez no se verá la procesión desde los balcones, pero quien recorra sus calles podrá evocarla mirando precisamente hacia arriba y disfrutando de una imagen que *brotó* de la madera en 1594.

La iglesia de San Juan será otro de los puntos para vivir –de una forma diferente y responsable– esta Semana Santa, declarada de Interés Turístico Regional. En su interior albergará una muestra de 33 fotografías sobre caballetes con reflejo de los principales elementos de estas celebraciones. Cada paso, cada grupo de portadores, cada detalle podrá revivirse de forma escalonada desde mañana a las 17.00 horas.

Las celebraciones litúrgicas sí que se mantendrán, pero lo harán de manera consecutiva con las medidas sanitarias. Un ejemplo, el



La Semana Santa agredesina, de Interés Turístico Regional. / MARIO TEJEDOR

más cercano, es el del Domingo de Ramos. En lugar de una eucaristía se celebrarán dos para dividir el aforo; y los ramos serán pequeños, simbólicos, y los repartirán voluntarios de la Cofradía de la Santa Vera Cruz de forma ordenada para garantizar el buen desarrollo.

La Hora Santa del jueves muy posiblemente se suspenda, dado

Los actos litúrgicos sí se mantienen pero algunos se modifican para garantizar la seguridad de los fieles

que al ser una conmemoración de la Última Cena su adelanto para no incumplir el toque de queda la desvirtuaría en parte. Sin embargo, la Vigilia Pascual sí se adelanta para poder celebrarla sin prisas y cumpliendo con las pautas vigentes.

Quien quiera ser participe de unas fechas tan señaladas pero incluso con mayor seguridad tiene otra opción. El canal de la parroquia retransmitirá en directo los actos litúrgicos por internet, y se trabaja en un video corto para su difusión. Ágreda se reinventa para mantener la salud... y su fe.



MEDINACELI

Un contundente conjunto histórico artístico

La 'ciudad del cielo' es una de las notables muestras del espléndido encanto medieval / Situada estratégicamente en la cumbre de un cerro, dominando el Valle del Jalón, mantiene sin apenas alteraciones su aspecto señorial de siglos pasados con multitud de atractivos para el visitante

HDS / SORIA

Declarada Conjunto Histórico Artístico, la villa de Medinaceli convive hoy con su pasado y presente. Se trata de una ciudad que ha conservado el encanto de ciudad medieval. Su origen se sitúa en un primitivo poblado celtibérico, que sería conquistada por los musulmanes los cuales le dieron el nombre de Medina Slim. Este municipio del sur de Soria cuenta con un reconocido patrimonio natural digno de visitar. Si nos acercamos hasta Medinaceli podremos disfrutar de sus espacios naturales tales como el nacimiento del río Jalón, entre otros...

Situada estratégicamente en la cumbre de un cerro, dominando el Valle del Jalón, la villa de Medinaceli es uno de los conjuntos patrimoniales más interesantes de la provincia de Soria. Mantiene sin apenas alteraciones su aspecto señorial de siglos pasados.

En la Plaza Mayor se conservan los restos más antiguos, de época árabe, del trazado urbano de la villa. Son callejuelas estrechas, sinuosas e irregulares. A ellas se asoman múltiples casonas nobiliarias blasonadas, construidas entre los siglos XVI y XVII.

El Arco romano es sin duda, el

monumento más emblemático y original. Único en España de triple arcada, de notables dimensiones y estilo africano. Fue construido a finales del siglo I d.C. Sigue el modelo del arco de Trajano y presenta una decoración muy simple pero efectiva. Constituye un ejemplo único de arco de triunfo romano monumental dentro de Hispania.

Su conservación es aceptable salvo su decoración que está muy desgastada debido a la situación geográfica en la que se encuentra. Su fábrica es de Opus Quadratum de tamaño variable, colocados a soga y algunos a tizón. Sobre ellos se labraron todos los elementos decorativos.

El tamaño del conjunto mide 13'20 metros de largo, 2'10 metros de ancho y 8'10 metros de altura. Servía, además de su función conmemorativa, de puerta de acceso a la ciudad. El arco central era paso de carruajes y animales y los laterales de los peatones.

El Convento de Santa Isabel fundado en el siglo XVI por las Clarisas que aún lo habitan, se organiza en torno a un patio central y se halla adosado a la Iglesia de San Martín. Destaca su fachada y una sobria portada de arco escar-



Vista del Arco Romano de Medinaceli, un atractivo turístico de Soria de primer nivel. /HDS

zado enmarcado con el cordón franciscano.

El Beaterío de San Román fechado en el siglo XIII de influencia oriental, pudo ser mezquita o más probablemente sinagoga.

El Nevero medieval situado en la ladera noreste de la villa. Posee forma cilíndrica con cubierta, puerta adintelada y ventana, se

puede incluir en los denominados 'Pozos de nieve'.

La Plaza Mayor de estilo castellano y situada sobre el antiguo foro romano. Alberga los dos edificios civiles más notables de la villa: el Palacio Ducal y la Alhóndiga, ambos mandados construir por el Duque de Medinaceli entre los siglos XVI y XVII.

Bajo el suelo de la Plaza de San Pedro se conservan los restos de una vivienda romana (siglos I-II d.C.) La vivienda romana es un ejemplo de casa señorial con patio interior en torno al cual se distribuyen las distintas habitaciones. La principal y eje de toda la edificación es el salón o sala de recepción.

Ven a visitarnos!!!

AYUNTAMIENTO DE MEDINACELI

MONTEJO DE TIERMES

Un yacimiento sobre el que gira lo demás

Durante la larga Guerra Celtibérica, Roma envió su poderoso ejército a luchar contra los arévacos y hasta el 98 a.C no se doblegó

HDS / SORIA

Montejo de Tiermes pertenece a la comarca de El Burgo de Osma y se encuentra integrado en la Mancomunidad Mio Cid. El yacimiento de Tiermes es el gran emblema de la localidad. Durante la larga Guerra Celtibérica, Roma envió en vano durante años su poderoso ejército contra un pueblo pobre y alejado de las tierras ricas de Hispania: los arévacos, cuyas ciudades principales eran Numancia y Tiermes. Esta última no fue sometida hasta el año 98 a. C., en que el cónsul Tito Didio, tras su victoria, obligó a bajar a la población de la ciu-

dad al llano, abandonando la acrópolis que coronaba el cerro, e impidiendo a sus habitantes amurar el nuevo lugar.

Entre los restos recuperados en excavaciones arqueológicas, los de las etapas celtibérica y romana aportan mayor información, destacan las estancias y habitáculos excavados en la roca, la necrópolis celtibérica de Carratiermes, complejos edificios públicos, como el denominado 'Castelum Aquae', las termas... además de calles o puertas defensivas, como la muralla tardorromana que rodea el cerro. Remata el conjunto una ermita de época románica en la que resalta



Yacimiento de Tiermes. /HDS

la rica y variada decoración de los capiteles y canecillos.

La agricultura y ganadería son los principales fuentes de ingresos de Montejo de Tiermes y destacan sus cultivos de cereales y sus rebaños de ovino. En el pueblo existe una panadería, una carpintería y un centro social. En la actualidad, debido al cambio de costumbres, a la importancia del Yacimiento arqueológico de Tiermes y la belleza del entorno, el turismo está propiciando la creación de establecimientos turísticos donde descansar y degustar las exquisitas viandas de esta tierra..., ahora un turismo más local y regional.

RETORTILLO

Allá donde se dividen las dos Castillas

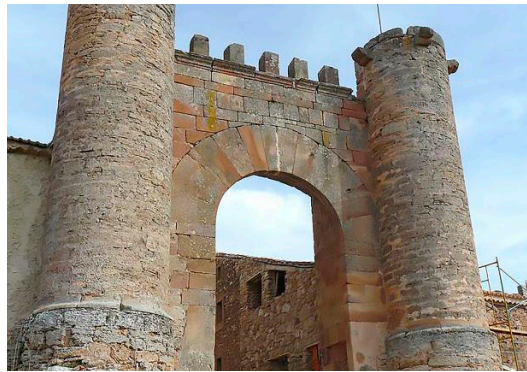
De origen medieval, esta localidad agrupa a otros doce pueblos, algunos despoblados, y conserva dos de sus puertas del recinto amurallado

HDS / SORIA

Al sur de la provincia de Soria, en la frontera con Guadalajara y donde se dividen las dos Castillas se erige Retortillo. Perteneciente al partido judicial de El Burgo este municipio agrupa a otros doce pueblos, incluyendo alguno despoblado: Cañicera, Castro, Losana, Madruédano, Manzanares, Modamio, Peralejo de Los Escuderos, Rebolosa de los Escuderos, Sahuquillo de Paredes, Tarancueña, Torrevicente y Valvedizido.

Su nombre significa 'río pequeño torcido o tuerto', que del castellano primitivo 'Río Tortiello' pasó al actual topónimo. Lugar de anti-

guos pobladores arévacos, el entorno es rico en restos antiguos. Se puede encontrar un yacimiento de industria lítica de superficie del Eneolítico-bronze, grabados esquemáticos rupestres en la cueva del Tambor, la cañada del Monte y la Cerrada de Saturnino. También se han encontrado restos celtiberos repartidos por los cerros de la sierra y restos de la vía romana que unía Tiermes con Medinaceli. Cerca ya de la Edad del Cobre se conocen las primeras huellas de la presencia humana en forma de pedernales y grabados rupestres en los aledaños del pueblo entre los parajes de Mingonarro y el vecino pueblo de Castro.



Puerta occidental de la muralla de Retortillo de Soria. /HDS

La muralla urbana data del siglo xiv. El recinto amurallado contaba con cuatro puertas de las que quedan dos. La de Oriente, junto a la iglesia, con tres almenas y arco dovelado de medio punto y la de Poniente o de Sollera con arco de medio punto almenado y flanqueado por torres cilíndricas. En la configuración del caserío se nota el trazado de la muralla. Se conservan 300 metros de muralla en la actualidad que se utiliza como pared principal de pajares, juego de pelota y residencia de ancianos. El conjunto histórico está bajo protección mediante el Decreto 22 de abril de 1949 y la Ley 16/1985 sobre el patrimonio Histórico Español.

SAN PEDRO MANRIQUE

Comarca con 'peregrinación' televisiva

Las Tierras Altas de Soria son cada vez más conocidas pero su despoblado Valdelavilla copa todo el interés desde la serie 'El Pueblo'

HDS / SORIA

Centro comarcal de las Tierras Altas de Soria, el término de San Pedro Manrique comprende los pueblos, algunos ya despoblados, de Acrijos, Armejún, Buimanco, El Vallejo, Fuentebella, Las Fuentes de San Pedro, Matasejún, Peñazcurna, Palacio de San Pedro, San Pedro Manrique, Samago, Taniñe, Valdemoro de San Pedro Manrique, Valdenegrillos, Vea, Ventosa de San Pedro, Villarijo y Valdelavilla, que en el último año centra la atención por haberse convertido en el escenario para la serie 'El Pueblo'.

Motor de la economía de esta zona de larga tradición ganadera y agrícola, donde se ha hecho hueco la industria alimentaria, especialmente la chacinera, y en la que cada vez está ganando terreno la hostelería, gracias al turismo de la naturaleza y la Ruta de las Icnitas. También la explotación forestal y la micológica suman recientemente.

De visita obligada es el Centro de Interpretación del Paso del Fuego en San Pedro Manrique, situado en el edificio de la Fundación Raimundo del Rincón-Nicolasa Subirán, que comparte las instalaciones con la oficina de turismo y el centro de trabajo de las excava-



Valdelavilla, centro de atención de la comarca por la serie 'El Pueblo'. /HDS

ciones del yacimiento arqueológico de Los Casares.

Huellas de dinosaurios, historia, tradición, trashumancia, y aire puro de la sierra son los componentes que harán inolvidable el paseo por las Tierras Altas. La ruta de las Icnitas consiste en un espacio positivo al aire libre sobre los dinosaurios y sus huellas, integrado por el aula paleontológica de Villar del Río y 15 yacimientos señalados y adecuados para su visita.

Sin olvidar el pueblo medieval de Yanguas. Perteneciente a la red de 'Pueblos más Bonitos de España', Yanguas es todo un referente del mejor turismo en la provincia.

Esta Semana Santa Abrimos

Jueves 1, sábado 3
y domingo 4



    
rioshopping.com



ivívelo!



Castillo de Villafuerte de Esgueva, una fortaleza construida en el siglo XV, siendo uno de los ejemplos típicos de la Escuela de Valladolid. / REPORTAJE GRÁFICO: DPV / MIGUEL ÁNGEL SANTOS

DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Semana Santa en la provincia de Valladolid, más que un sentimiento

La institución provincial vallisoletana propone escapadas que unen naturaleza, gastronomía y patrimonio / En ellas nos adentraremos a descubrir el interior de algunas de las fortalezas más imponentes y mejor conservadas

H.M. / VALLADOLID

No viviremos la Semana Santa como estamos acostumbrados, pero se nos brinda la oportunidad de hacerlo de otra bonita manera, y todo desde la provincia de Valladolid, el corazón de Castilla y León. La Diputación de Valladolid propone una idea de Semana Santa diferente, bajo el lema Semana Santa en la provincia de Valladolid, más que un sentimiento.

Esta época es una maravillosa oportunidad para disfrutar de nuestros #PueblosQueEscondenSueños. Acompañados de familia, con amigos o en pareja, pero lo más importante es que lo haremos con seguridad. La naturaleza, la gastronomía, el patrimonio son propuestas que

nuestro destino ofrece al visitante. Para disfrutar de todo ello, proponemos las siguientes rutas:

RUTA DE LAS FUENTES-TIEDRA

En 2008 la Ruta de las Fuentes recibió el Premio de Ecología otorgado por la Diputación de Valladolid. Se trata de una ruta de senderismo que conecta ocho fuentes tradicionales a lo largo del sector norte del término municipal de Tiedra. El itinerario se enmarca en la ruta senderista PRC-VA13.

El sendero, de 18 kilómetros de distancia y dificultad baja, se inicia en la fuente de San Pedro, la más cercana a la localidad y por tanto la más visitada por los vecinos. Continuaremos hasta llegar al Caño, un abrevadero de ganado que cuenta también

con lavaderos tradicionales muy utilizados hasta el siglo XX. Después llegamos a la Represa, la fuente principal que abasteció agua potable desde el siglo XVII y hasta 1928. Seguimos hasta llegar a Coberteras, una obra de ladrillo de origen romano que recibe este nombre porque se encuentra justo en el nacimiento del río con el mismo nombre.

Si seguimos caminando nos encontraremos con Antagüeros, esta fuente se sitúa al borde de la antigua calzada que unía Amalóbriga (Tiedra) y Septimancas (Simancas).

Destacando por su arco ojal cubriendo el pozo, observamos la Pelilla y casi acabando nuestro recorrido, llegamos hasta la fuente Del Tuyo. Lo que destaca de esta preciosa

fuente es su frontón del año 1899 y que se sitúa en un frondoso paraje que dispone de merendero. Finalizamos la excursión en el Peramor, una fuente ubicada en una frondosa arboleda de álamos blancos.

Ficha técnica

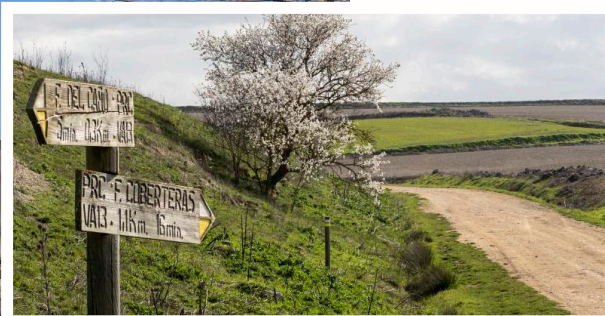
Distancia: 18 km
Desnivel: 60 metros
Dificultad: Baja
Tiempo estimado: 4 h y 30 min.
Época recomendada: Todo el año.
Tipo de ruta: Circular.
Señalizada: Sí, como PRC-VA13
Comienzo: En la fuente de San Pedro

RUTA POR LOS MONTES TOROZOS

Un recorrido en coche por este enclave único de la provincia de Valladolid nos adentrará hasta la belleza de los campos de lavanda de Tiedra con su castillo al fondo, el encanto de las calles medievales de la Villa del Libro de Uruña, para terminar en el Monasterio cisterciense de la Santa Espina.

Partimos de Tiedra, donde nos encontramos con su castillo, cuya estructura; perteneciente a la denominada escuela de Valladolid, es muy sencilla: una torre cuadrada protegida por una muralla almenada, con tres cubos en tres de sus lados, de los cuales uno se encuentra actualmente en ruinas.

En Uruña, primera Villa del Libro de España y uno de los 'Pueblos más bonitos de España' vamos a visitar la Muralla, su castillo, sus calles y el Centro e-LEA Miguel Delibes. La famosa muralla conserva dos de sus puertas. Una situada al sur, la Puerta de la Villa, y la otra conocida como del Azogue presenta un estrecho corredor, cuya entrada protege un cubo de planta circular. En el extremo del recinto amurallado podemos observar el castillo, situado en la parte llana del páramo, en el punto con me-



nor defensa natural. En la actualidad el castillo es el cementerio municipal. Es posible realizar una visita por los adarves de gran parte de su recorrido, de manera libre.

Finalmente recorreremos las calles de la Villa del Libro, una atractiva propuesta de turismo cultural. La creación de este importantísimo recurso cultural se debe a la iniciativa de la Diputación provincial que en 2007 fundó esta villa literaria, la primera Villa del Libro de España. Una docena de librerías y varios museos, entre ellos el de la Fundación Joaquín Díaz, están repartidas por sus calles. Podemos finalizar la visita en el Centro e-LEA Miguel Delibes, que ofrece una exposición sobre el escritor vallisoletano con motivo de la celebración el pasado año del centenario de su nacimiento.

Centro e-LEA Miguel Delibes

Horario de entrada entre: 10:30 a 14:00 y 16:30 a 20:00 horas. El precio de la entrada son 2€ y se pueden adquirir en la web: valladolidesvino.es

Abandonamos Uruña camino a nuestra última visita del día, La Santa Espina. En esta localidad visitaremos el Monasterio de La Santa Espina, un antiguo convento con mucha historia que contar. El Monasterio se puede recorrer con una visita guiada que tiene un precio de 2€. Dentro de este recorrido, se realiza una breve explicación sobre su historia en los exteriores para después terminar visitando el interior. Debido a la crisis sanitaria de la COVID-19, las visitas a los recursos turísticos de La Santa Espina se realizarán con reserva de cita previa y aforos limitados. Información y reservas: turismo@lasantaespina.es

ruta de PRÍNCIPES Y PRINCESAS

Comenzamos nuestro día de príncipes y princesas en Peñafiel, uno de los pueblos más icónicos de Valladolid. En él tenemos tres visitas obligatorias: subir a la torre del Homenaje, situada en su gran castillo con forma de navío a 200m sobre la planicie castellana. Para los amantes del vino, el castillo alberga desde 1999 el Museo del Vino, en el cual se puede hacer una paradita y disfrutar conociendo, en plena Ribera del Duero, los orígenes de un buen vino.

Ponemos rumbo a Curiel del-

Visita al castillo de Peñafiel

De abril a septiembre, de martes a domingos y festivos, de 10,30 a 14 horas y de 16 a 20 horas. El resto del año, de 10,30 a 14 horas y de 16 a 18 horas.

Los lunes el castillo y el museo están cerrados a las visitas. Venta de entradas: valladolidesvino.es

Duero donde podemos visitar tres lugares: la residencia Real Castillo de Curiel, una fortaleza medieval ocupada por un complejo hotelero donde se puede pasar una noche encantadora, el palacio de los Zúñiga, conocido como el castillo del llano y la Iglesia de Santa María, de estilo gótico-mudéjar. Terminamos nuestro día en Villafuente de Esgueva, donde se halla enclavado en lo alto de una pequeña loma en las afueras de la localidad, su castillo, dominando buena parte del valle. El Mirador del Valle, ubicado en este mismo pueblo, merece ser la última parada para contemplar sus vistas maravillosas.

Visitas en Villafuente de Esgueva

Lunes, miércoles y viernes: de 17 a 20 h. Fines de semana: de 11 a 13:30 h o 17 a 20 h. Niños hasta 12 años; 3€, Mayores de 12: 7€

DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Ruta por las ciudades de la Semana Santa

La provincia de Valladolid cuenta con tres Semanas Santas declaradas de Interés Turístico Internacional

H.M./ VALLADOLID

Junto a la de Valladolid, las de Medina de Rioseco y Medina del Campo ostentan ese reconocimiento. El que no podamos vivir sus procesiones, no quiere decir que nos perdamos la oportunidad de disfrutar de la oferta turística de dos localidades únicas.

En Medina de Rioseco la Semana Santa forma parte de la vida de la ciudad. Por ello, visitar su museo merece mucho la pena. Este se encuentra ubicado en la antigua iglesia de Santa Cruz de finales del siglo XVI y en él podemos ver los pasos de la Semana Santa riosecana. El espacio hace un recorrido desde su origen, pasando por la historia de las cofradías, la importancia artística y social de esta tradición mantenida durante cinco siglos. Esta localidad conocida como la Ciudad de los Almirantes, se trata de una de las zonas más atractivas para el turismo cultural y de calidad por su historia, arte, tradiciones y entorno medioambiental.

En el siglo XVIII, se llevó a cabo la construcción de una de las obras más emblemáticas: la construcción del Canal de Castilla. Podemos realizar un paseo en el barco turístico «Antonio de Ulloa» que efectúa su salida desde la Dársena del Canal de Castilla. Las entradas para disfrutar de los viajes (de 1 hora y de 2,5 horas de duración) se pueden adquirir en la web valladolidesvino.es, y se puede completar el reco-

rido con la visita a la Fábrica de harinas San Antonio, ubicada en la misma dársena de entrada al Canal.

Llegamos a Medina del Campo, donde visitaremos el Castillo de la Mota. La localidad se fundó en el siglo XI en la Mota donde hoy en día se encuentra el castillo, declarado Bien de Interés Cultural desde 1904. Aunque actualmente esta zona se encuentra en la periferia de la localidad, originalmente fue el centro de la villa.

También es posible visitar el Museo de las Ferias: Calle San Martín, 26. Se trata del único museo de su género en el país, cuyo guion expositivo gira alrededor de las ferias internacionales medinenses de los siglos XV y XVI. Expone una extraordinaria colección de obras artísticas históricas y documentales de aquel tiempo.

Podemos realizar también una visita al Centro de Interpretación Huellas de Pasión, el cual propone un viaje en el tiempo, y profundiza en las tallas, tradiciones, ritos y costumbres de la Semana Santa Medinense. El «espacio cofrade», es lugar de encuentro de Hermandades de toda España.

Aprovechando ya que estamos en tierra de vinos, podemos hacer una escapada a Rueda, para visitar uno de los 30 municipios que integran la ruta por las tierras de las que nacen los vinos de la Denominación de Origen Rueda, así como de sus bodegas. Más información en la web rutadelvinoderueda.com.



Castillo de la Mota en Medina del Campo, declarado Bien de Interés Cultural./EM

RIO SHOPPING

RÍO Shopping cuida de los castellanoleoneses

El centro comercial más grande de Castilla y León afronta una nueva etapa llena de grandes retos / Desde su reapertura en junio de 2020 cuenta con importantes medidas de seguridad anti-Covid / La salud, el medio ambiente y las políticas sociales para promover la equidad centran sus objetivos

EL MUNDO/VALLADOLID

RÍO Shopping no solo dispone de una amplia oferta comercial y un mix de tiendas y marcas único en la región, como IKEA, PRIMARK, FNAC, STARBUCKS, sino también una oferta de cines, ocio y eventos, variada y para todos los públicos. Todo ello ha convertido al centro comercial más grande toda la región en algo más que un destino de compras, siendo el lugar de encuentro preferido y de referencia para toda Castilla y León, donde poder disfrutar de una forma segura, de tiempo de ocio con los amigos y la familia.

Sin embargo, desde que la crisis del coronavirus, se ha visto obligado a tener sus puertas cerradas durante muchas semanas en el último año, en las que por el contrario no ha parado de trabajar y mantenerse activo, no solo de cara a sus visitantes, clientes y operadores, sino también apoyando y ayudando a la comunidad, a través de diversas iniciativas y proyectos desarrollados o en marcha actualmente. Con ello ha demostrado que siempre está ahí para realmente crear un impacto positivo en todas las personas que lo hacen posible, y que también cuida del planeta y el medio ambiente como uno de sus grandes valores.

Desde la gran reapertura en Junio de 2020, RÍO Shopping cuenta con importantes medidas de seguridad anti-Covid, para convertir la visita de todos sus clientes en un momento seguro y agradable. Se implementó un estricto protocolo de control de aforo, prevención, distancia de seguridad e higiene, que

continúa vigente a fecha de hoy. Se mejoró el sistema de control de aforo para detectar en tiempo real la afluencia del centro y el número de personas, tanto en las zonas comunes del centro comercial como en sus tiendas más grandes e importantes como IKEA, PRIMARK o MEDIA MARKT, respetando en todo momento la normativa vigente. Se instalaron puntos de higienización con gel hidroalcohólico en las entradas del centro y en todas y cada una de las tiendas, señalización en el suelo para indicar la distancia social recomendada de respetar 2m y la obligatoriedad en el uso de la mascarilla es controlado a cada momento por su personal de seguridad, convirtiendo la visita al centro comercial en una experiencia positiva, segura y confortable.

El grupo internacional Ingka Centres al que pertenece RÍO Shopping, ha desarrollado en paralelo a todas estas implementaciones de seguridad e higiene, la filosofía 'People & Planet Positive', identificando tres grandes retos que afectan a nuestro mundo a día de hoy, y que deben ser enfrentados: la importancia del consumo sostenible, el cambio climático y la desigualdad en la sociedad. Para responder a estos retos RÍO Shopping ha elegido trabajar en torno a 3 ideas fundamentales que también desea trasladar a sus visitantes:

VIDA SALUDABLE

RÍO Shopping quiere promover un estilo de vida más saludable y sostenible mediante diferentes iniciativas durante todo el año, promoviendo y recomendando la adopción de unos hábitos de vida más saludables



bles y sostenibles. Por ejemplo, se fomenta el reciclaje de residuos o la donación de objetos a las personas que más los necesitan en su Ecoárea, punto verde del centro comercial que desde 2017 ha recogido ya más de 6 toneladas de sus clientes. También se implementó el año pasado para todos los trabajadores del centro, un innovador servicio de Telemedicina para facilitar las consultas médicas a distancia, que incluye

también la salud mental.

Actualmente tienen en marcha la campaña 'El Gran salto a la Sostenibilidad' a través de la cual quieren implicar a sus visitantes y a toda la comunidad en compartir esos pequeños gestos de su día a día con los que cuidan del planeta, como reducir el consumo de agua y electricidad, tener siempre a mano una bolsa de tela reutilizable, usar menos plásticos, elegir el consumo de cercanía para apoyar a los productores y emprendedores locales... Con el objetivo de mejorar nuestro estilo de vida de una forma consciente y responsable.

MEDIO AMBIENTE

RÍO Shopping está totalmente volcado en aportar su granito de arena respecto a la huella ecológica que dejamos en el medio ambiente, como demuestra su obtención de la certificación internacional BREEAM® que consiguió en 2019 con una calificación de Excelente y siendo el primer centro comercial de la Comunidad Autónoma en obtener el certificado de eficiencia energética 'B' de la Junta de Castilla y León en 2013.

Así mismo, continúa trabajando a nivel operacional con diversos proyectos de modernización de sus instalaciones para convertirse en un edificio que genere más energía de la que consume, mientras fomenta

la sostenibilidad. Por ejemplo, aumentando la cantidad de placas fotovoltaicas del centro y el número de enchufes y cargadores para vehículos eléctricos en el parking, fomentando así su uso entre la población al ser un servicio totalmente gratuito. También dispone de su RÍO BUS, transporte público desde el centro de la ciudad, la forma más rápida, sostenible y económica de visitar el centro comercial desde Valladolid.

A nivel interno desde 2017 solo usan papel reciclado o con certificado FSC en todas sus comunicaciones o publicidad, se eligen uniformes que necesitan menos agua en su proceso de fabricación y los bolígrafos están hechos con caña de trigo, reduciendo así el uso de plásticos. Porque cada acción cuenta.

INCLUSIÓN SOCIAL

Por último, RÍO Shopping lucha dentro de medida de sus posibilidades, por promover una sociedad justa e inclusiva para todos. No solo para los 2.500 trabajadores que forman parte de la familia de RÍO, sino para todas las personas que lo necesitan en la comunidad. Por eso, durante los duros meses de cuarentena que vivimos en 2020, el centro colaboró con la donación de diversos bienes a dos Centros de Mayores gestionados por la Diputación de Valladolid, así como al Hospital Clínico de Valladolid y el RÍO Hortega, y con varias empresas para ayudar en todo lo posible a la sociedad con las necesidades de ese momento. En colaboración con la tienda de IKEA Valladolid se acondicionaron las áreas de descanso para el personal sanitario que trabajó en la atención a pacientes por COVID-19 en el hospital de campaña levantado en la Feria de Valladolid, al igual que con una colaboración con la cadena de supermercados DIA, se pudo ofrecer una donación conjunta de 7.000 euros en productos de alimentación no perecederos a la Fundación Banco de Alimentos de Valladolid. RÍO Shopping continúa colaborando anualmente con diferentes organizaciones, como la Asociación Española Contra el Cáncer en la provincia de Valladolid, así como con diversas ONGs a través de la recaudación en su ludoteca infantil solidaria, gracias a la cual han conseguido donar importantes sumas de dinero de manera íntegra a una ONG distinta cada año y también a través de la venta de sus Puntos Solidarios en su punto de información a favor de la Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad frente al Cáncer, Mensajeros de la Paz de Castilla y León, Fundación Eusebio Sacristán, ASPAYM... Recientemente ha obtenido una calificación de 3*** en el Certificado AIS de accesibilidad.



INCLUSIÓN. / La inclusión social es uno de los principios básicos sobre los que se asientan los retos de RÍO Shopping, no solo de forma interna, para promoviendo políticas entre los 2.500 trabajadores, sino para todas las personas que lo necesitan en la comunidad. EL MUNDO

AYUNTAMIENTO DE OLMEDO

Olmedo, un destino al aire libre

La villa presenta numerosos atractivos turísticos para poder disfrutar de una forma segura y al aire libre

EL MUNDO/VALLADOLID

Olmedo debe su nombre a la abundancia de olmos que existían en su término. La importancia que se daba a Olmedo, durante el Medievo se refleja en el refranero «Quién señor de Castilla quiera ser a Olmedo de su parte ha de tener».

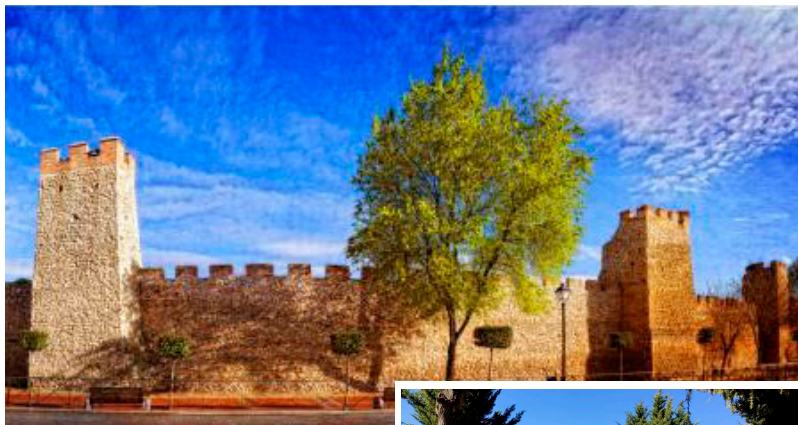
PARQUE DEL MUDÉJAR

En esta época se hace imprescindible la visita al museo al aire libre Parque Temático del Mudéjar de Castilla y León, que es sin duda el principal atractivo de Olmedo. El parque ocupa una extensión de casi 15.000 m2 en los que se distribuyen veintiuna réplicas arquitectónicas a escala 1/8; construidas con ladrillos del tamaño de un dedo, y en el que podemos hacer un recorrido por el mudéjar castellano y leonés. Se pueden observar réplicas de edificios tan alejados como el Castillo de la Mota o El Castillo de Coca, en apenas 5 minutos. Para los amantes de la botánica en este periodo van a

encontrar en plena floración tulipanes y jacintos, un explosión de color que tiñen el parque de bellas imágenes visuales. Los horarios de visita se pueden consultar en la página www.pasionmudejar.com

El patrimonio monumental de Olmedo es muy abundante, tanto que se denominó durante la Edad Media, como la villa de los siete sietes, porque poseía: siete iglesias, siete conventos, siete plazas, siete caños o fuentes, siete arcos de entrada en sus murallas, siete casas nobles y siete pueblos de su alfoz. Sus calles están jalonadas de edificios mudéjares, destacando la iglesia de San Miguel y la Soterraña y las ruinas consolidadas de San Andrés, ambos edificios son monumento histórico artístico nacional, al igual que los restos de muralla que circundan la mayor parte del casco histórico.

Olmedo es una villa termal que cuenta con aguas mineromedicinales y entre otros servicios para aliviarnos de este agotamiento encontramos baños de vapor, chorros a

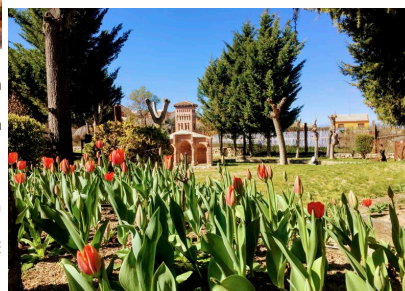


presión, bañeras de hidromasaje y burbujas, lodos, parafangos y ducha circular, entre otros.

GASTRONOMÍA

Los antiguos mesoneros y taberneros crearon las bases de su gastronomía. En Olmedo sigue hoy vigentes los fogones y hornos donde se preparan los asados. El rey de la gastronomía es sin duda alguna el lechazo, aunque también se abre camino el cochinillo y la carne a la piedra, además de ricos manjares de la cocina en miniatura. De la afamada repostería de Olmedo dan buena cuenta sus deliciosos pasteles y productos elaborados de forma artesanal. Si visita el municipio entre el 27 de marzo y el 31 de mayo, la campaña Alimentos de Valladolid ofrece un descuento de 5 euros por cada 15 euros de consumo en los establecimientos asocia-

En la imagen superior, murallas de Olmedo. A la derecha, Parque Temático del Mudéjar. Floración primavera. / PÍO BARUQUE



dos. Los vales de descuento se recogerán en la oficina de turismo ubicada en el Parque Temático del Mudéjar.

En cuanto al enoturismo el municipio cuenta con dos bodegas: Bodegas La Soterraña que elabora blancos de la DO Rueda y Bodegas y Viñedos la Mejorada centrada en los caldos tintos.

Para los amantes del senderismo y las rutas en bicicleta el Cami-

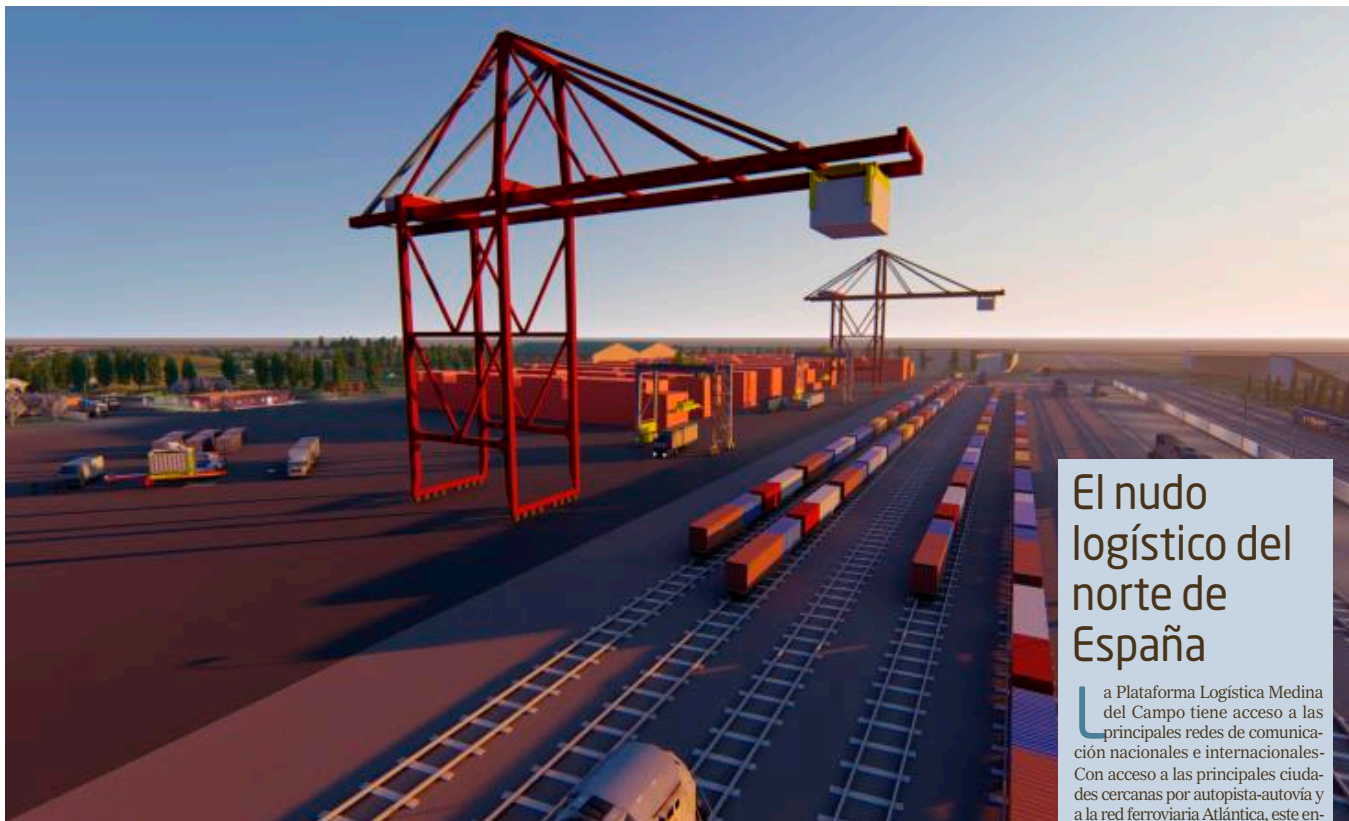
no Natural Vía Verde del valle del Eresma recupera para el viajero el trazado del ferrocarril Segovia-Medina del Campo, en activo durante más de 100 años. El itinerario rehabilitado transita desde Segovia hasta Olmedo, y se puede realizar la etapa de Olmedo a Nava de la Asunción con una longitud de 23 km mediante la marcha por una superficie lisa con caminos y cruces bien definidos.

**PATRIMONIO
RESTAURACIÓN
ALOJAMIENTO
ENOTURISMO
OCIO
TERMALISMO
CULTURA**

www.olmedo.es

AYUNTAMIENTO DE OLMEDO

Saborea Olmedo, quien lo probó lo sabe



La Plataforma Logística aunará I+D, energía y empresas verdes en un proyecto con acceso a las principales redes de comunicación nacionales e internacionales. / EL MUNDO

MEDINA DEL CAMPO

Un enclave para triunfar

La Villa de las Ferias trabaja en una Plataforma Intermodal / Un nudo logístico puntero del noroeste de Europa con el que espera crear oportunidades para crear empleo

H.M. / VALLADOLID

Hoy más que nunca se ha visto la importancia de disponer de unas infraestructuras logísticas acordes a los tiempos que vivimos. Conscientes de este valor de éxito de futuro para las empresas y por ende, para los ciudadanos, que son los que resultan beneficiados, el Ayuntamiento de Medina del Campo está centrando todos sus esfuerzos en la puesta en marcha de la Plataforma Logística que será referente en la Península y en Europa. Un nudo que dispondrá de una terminal intermodal ferroviaria con conexión directa a la A-6 y un gran espacio industrial con un nuevo Centro de Transportes.

Este proyecto nace con la idea de ser un espacio único en la zona norte de España para el desarrollo industrial y logístico de empresas, gracias a las nuevas infraestructuras señaladas y la red de carreteras de la zona, siguiendo la estela del desarrollo logístico que se ligaría a su posición central como nudo ferroviario en el Corredor Atlántico Europeo y a la reciente creación del Corredor Agroalimentario de la zona sur de Castilla y León, Espacio 602.

En palabras del alcalde, Guzmán Gómez, «Medina del Campo está más que preparado para afrontar las necesidades empresariales actuales aportando infraestructuras adaptadas y poniendo en valor el factor de localización de nuestro municipio, el nudo logístico que se va a desarrollar va a traer a la zona desarrollo, empleo y unas conexiones que harán que las empresas consigan un crecimiento y una distribución nacional e internacional que les permita competir en el mercado europeo. Ello sin olvidar que

hay mano de obra cualificada y preparada en el municipio y la proximidad con universidades que dotarían de profesionales preparados para el desarrollo industrial».

El nuevo nudo logístico cuenta con un emplazamiento geográfico idóneo, ya que en un radio de 150km conecta con varias capitales de provincia, así como Madrid y la frontera con Portugal. Esto, sumado a la red ferroviaria del Corredor Atlántico, que conecta Lisboa con el resto de Europa, lo convierten en un enclave excepcional para el cre-

cimiento, dentro de la Península Ibérica, de las empresas europeas y un punto estratégico para el emplazamiento de actividades logísticas portuarias.

Este ilusionante proyecto cuenta con el apoyo de entidades locales, regionales y nacionales y el impulso de las empresas privadas que contemplan ampliar sus producciones, servicios o implantarse en la zona en un futuro cercano. Así mismo, es un proyecto que opta a acceder, por su diseño e interés económico y social, a diversas ayudas tanto nacionales como europeas, convirtiéndose en una iniciativa estratégica en Castilla y León.

Esta plataforma es una apuesta segura tanto para inversores, empresas que se instalen y para el municipio ya goza de elementos únicos como la ubicación, red de comunicaciones, apoyo institucional, capacidad de crecimiento así como la involucración de la población.

La reciente apertura del Centro de Desarrollo Económico Simón Ruiz y el inicio de la ejecución del Plan Territorial de Fomento para la reindustrialización de Medina del Campo y su Comarca son hitos significativos en un camino compartido con todos los agentes socioeconómicos de esta comarca para lograr el desarrollo logístico definitivo de la Villa de las Ferias y su entorno.

Se trata de una de las infraestructuras más relevantes del norte y centro de España dentro del sector del transporte.

El nudo logístico del norte de España

La Plataforma Logística Medina del Campo tiene acceso a las principales redes de comunicación nacionales e internacionales. Con acceso a las principales ciudades cercanas por autopista-autovía y a la red ferroviaria Atlántica, este enclave se convierte en un nudo logístico – industrial de gran atractivo para las empresas.

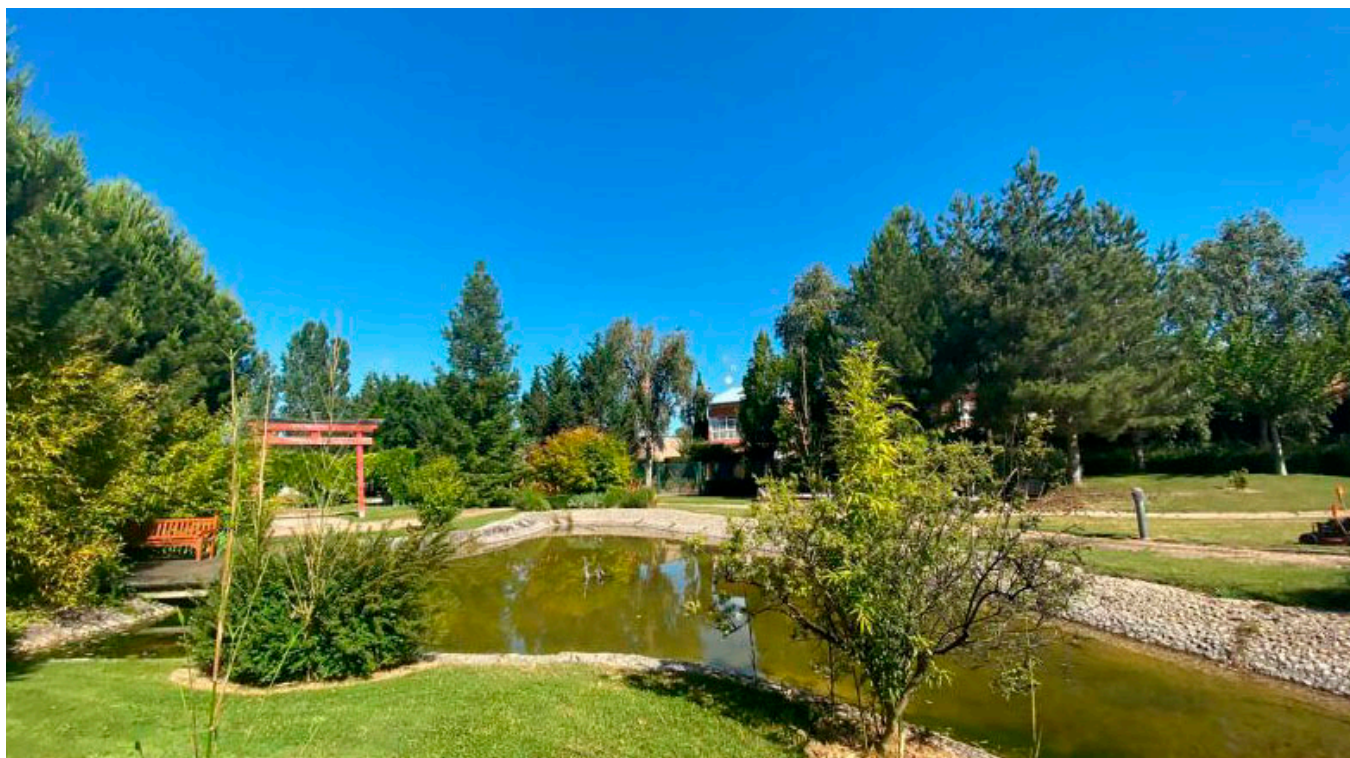
Ubicación. En un radio de 150km uniría Madrid, Portugal, Europa, Noroeste de España y nudos de comunicación de diferentes regiones (Levante, Andalucía...). Esto, sumado a la red ferroviaria del Corredor Atlántico, que conecta Lisboa con el resto de Europa, lo convierten en un enclave excepcional para el crecimiento, dentro de la Península Ibérica, de las empresas europeas y un punto estratégico para el emplazamiento de actividades logísticas portuarias.

Conexión. La terminal intermodal ferroviaria tendrá conexión directa a la A-6 y un gran espacio industrial con un nuevo Centro de Transportes.

Reto de futuro. Con este proyecto se completa una red logística única hasta el momento en España que creará nuevos corredores logísticos acortando plazos, reduciendo costes y aumentando el tráfico y la capacidad logística de nuestro país.

Suelo industrial. El Ayuntamiento, consciente de la necesidad de generar oportunidades para las empresas, acaba de aprobar una ampliación de de suelo industrial de más de 350.000m2. que aprovechen la excelente ubicación de Medina del Campo, a la vez que aumenta el valor estratégico del Centro de Transportes y la comunicación del municipio con la CL-602 y por autovía, con grandes núcleos de población y con las capitales.





El Complejo Deportivo Sotoverde muestra una gran integración con el entorno con numerosos lagos y bunkers, en plena naturaleza. / EL MUNDO

ARROYO DE LA ENCOMIENDA

Arroyo, disfruta del entorno

El municipio vallisoletano es un referente en espacios verdes en la región / Con un millón de metros cuadrados de naturaleza y 290 jardines, es el lugar ideal para vivir

EL MUNDO / VALLADOLID

En un año tan duro como el que hemos vivido con la pandemia, muchos hemos puesto en valor la riqueza de vivir en un lugar rodeado de naturaleza, un hogar con espacios verdes para disfrutar del aire libre como los que ofrece el municipio de Arroyo de la Encomienda (Valladolid). Hemos pasado un año en que las calles se quedaron vacías. Un año de pérdidas personales. Un año de incertidumbre y miedo, de avances, retrocesos y nuevos avances. Un año de esfuerzos, de responsabilidad, de solidaridad, de echar una mano a los que tenemos cerca. En estos momentos, en los que se atisba el final de la pesadilla, es necesario mantener la serenidad y la misma actitud responsable.

Las medidas sanitarias se han relajado, pero siguen demandando un esfuerzo responsable a todos los vecinos y ello conlleva reducir en lo posible los desplazamientos fuera del lugar de residencia. Eso permite fijarse en el entorno más próximo y disfrutar de lo cercano.

Y Arroyo tiene mucho que ofrecer. La localidad vallisoletana vive a lo largo del año una actividad constante. Deportes, cultura, naturaleza y patrimonio hacen de este enclave un lugar idóneo para vivir.

Arroyo abre sus puertas e invita a sus vecinos y visitantes a conocer de primera mano su historia, su patrimonio, encabezado por la iglesia románica de San Juan Ante Portam Latinam, una



joya románica del s.XII, y el río Pisuerga, un remanso de paz que nos ofrece una jornada en contacto con el medio ambiente.

Un millón de metros cuadrados de zona verde, tres mil setecientos árboles en sus viales y casi seis mil repartidos por sus doscientos noventa jardines y sesenta parques, han hecho del municipio arroyano el lugar idóneo en el que disfrutar de espacios verdes a la puerta de casa.

Dentro de sus límites se encuentran espacios de gran atractivo natural con especial protección como la Ribera del Pisuerga, calificada como Área de singular Valor Ecológico, las laderas del páramo, el Cerro de la Horca o el entorno del Rodastillo en su desembocadura en el río Pisuerga.

ARROYO LITERARIO

La localidad situada en el alfoz de Valladolid organiza numerosas actividades culturales. Durante el mes de abril se celebra el Arroyo literario. Eso incluye la programación de actividades culturales y teatro que este año se complementa con la 'I Ruta Pincho Literario'. La Concejalía de Cultura y la Asociación de Hostelería han sumado fuerzas logrando una atractiva oferta combinando literatura y gastronomía. Un concurso en el que los hosteleros arroyanos ofrecen sus creaciones inspiradas en el mundo de las letras y que podrán ser degustadas y valoradas por todos los que quieran acercarse a compartir con ellos esta novedosa iniciativa.



Campo de golf de Sotoverde de 18 hoyos Executive par 60 con un recorrido aproximado de 3.100 metros. / EL MUNDO

REFERENTE COMERCIAL

De todos es conocido que Arroyo de la Encomienda es un referente como polo comercial. Una combinación de pequeño comercio tradicional en su casco urbano con un centro comercial y grandes superficies que atraen visitantes de Valladolid y de las provincias limítrofes y le ha valido al municipio su calificación como zona de gran afluencia turística. La revolución urbanística y comercial experimentada en los últimas décadas ha llevado a este municipio a triplicar su población en quince años. Su propuesta de ocio y establecimientos líderes en los diferentes segmentos ha revolucionado los hábitos de los castellano y leoneses,

Arroyo se ha convertido en un gran espacio deportivo de la provincia. Estos días ofrecen la oportunidad de acercarse a conocer el Campo de Golf de Sotoverde. Los aficionados a este deporte podrán disfrutar de sus 18 hoyos Executive par 60 con un recorrido aproximado de 3.100 metros, pensado para todo tipo de jugadores. Los hándicaps altos tendrán su recompensa por el Slope que ofrece su recorrido y los hándicaps bajos tendrán que esforzarse para conseguir un buen resultado.

En definitiva, una extraordinaria oferta basada en la excelencia y en la cercanía. Arroyo es ese espacio dinámico repleto de planes que darán respuesta a vecinos y visitantes a un paso de casa. Arroyo de la Encomienda es, en definitiva, sinónimo de calidad de vida.

PROPUESTAS DE SEMANA SANTA

Semana Santa con los cinco sentidos en Salamanca

Los comerciantes del Barrio del Oeste exhibirán en los escaparates hábitos y enseres cofrades y esparcirán incienso por las calles adyacentes ambientadas con saetas

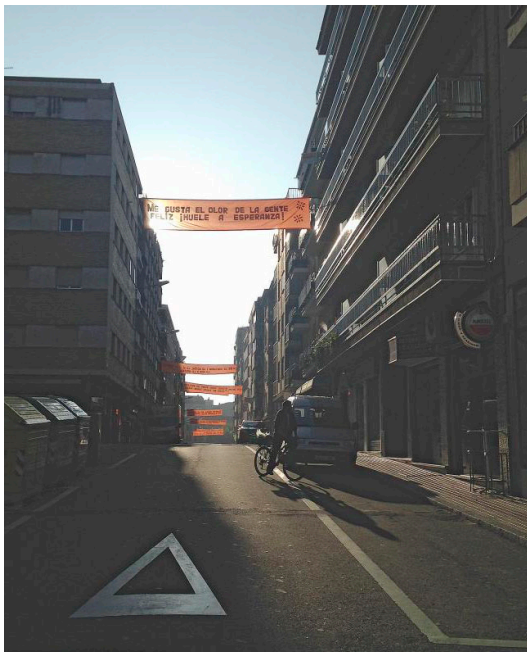
EL MUNDO / VALLADOLID

Salamanca vivirá la Semana Santa "con los cinco sentidos" en la céntrica calle Wences Moreno, en pleno barrio del Oeste salmantino. La Asociación de Comerciantes de la calle Wences Moreno ha preparado un proyecto de actividades, que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento, la Asociación de Empresarios de Hostelería y la Junta de Semana Santa. El proyecto, que se desarrollará entre el 8 de marzo y el 11 de abril, engloba a establecimientos comerciales y hosteleros de esa calle y adyacentes (Isidro Segovia, Fray Luis de Granada y Muñoz Torreiro), unidos para promocionar estas fechas festivas para fomentar al pequeño comercio en estos tiempos tan difíciles.

La iniciativa pretende servir como homenaje a las cofradías, hermandades y congregaciones, a las formaciones musicales y a las asociaciones que existen alrededor de Semana Santa, a través de los escaparates y los bares.

Los sentidos del gusto y el tacto, en simbiosis, se pueden apreciar tomando un aperitivo en los bares del barrio, que tendrán entre sus tapas los manjares de cuaresma, en las tiendas de alimentación para degustar los dulces tan apreciados como son torrijas y hojuelas. Por su parte, la vista, el olfato y el oído van de la mano al percibir el colorido y temática de los hábitos y enseres semanasanteros expuestos en los escaparates; el olor a través del incienso que será esparcido por la calle a una determinada hora del día, al igual que a través de megafonía se podrán escuchar saetas.

En las actividades cobra especial protagonismo la promoción de la gastronomía de Cuaresma,



La implantación arteria se llevando a ca. /ENRIQUE CARRASCAL

al programarse, desde el 26 de marzo y hasta el 4 de abril, junto a la Asociación de Empresarios de Hostelería de Salamanca, un concurso de pinchos, menús y torrijas en diferentes establecimientos, que próximamente serán dados a conocer. A partir de este momento, se abre el plazo de inscripción a todos los bares y restaurantes para que puedan participar en esta iniciativa, donde el concurso de torrijas alcanza la cuarta edición.

Las 18 cofradías, hermandades y congregaciones han aceptado de buen grado esta propuesta poniéndose en contacto con los or-

ganizadores para al cesión de los distintos elementos procesionales, que cederán gustosamente y así podremos ver su patrimonio en las calles.

La Semana Santa de Salamanca está declarada de Interés Turístico Internacional. Es uno de los momentos más especiales del año para conocer la ciudad, ya que todas las procesiones son de gran belleza y devoción.

Un plan alternativo de Semana Santa que nos puede servir de excusa para acercarnos a descubrir la ciudad Patrimonio de la Humanidad y perdernos por sus callejuelas históricas.



Exposición general del Viernes Santo en la plaza mayor de Valladolid. / ICAL

PROPUESTAS DE SEMANA SANTA

Exposición conjunta 'Dos Semanas. Un encuentro'

Las Semanas Santas de Valladolid, Medina de Rioseco y Medina del Campo, de Interés Turístico Internacional, se unen en una exposición conjunta hasta el 4 de abril

EL MUNDO / VALLADOLID

Aunque este año echaremos en falta el ambiente de las procesiones, el silencio y el recogimiento y fervor propios de los actos de semana, podemos disfrutar de las distintas iniciativas que se están llevando a cabo para conmemorar esta tradición. El Palacio Real de Valladolid acoge hasta el próximo 4 de abril la exposición 'Semana Santa de Valladolid 2021'. En ella se puede ver, además de la talla del Cristo de la Misión, una maqueta de la Procesión General de la Sagrada Pasión del Redentor compuesta por más de 1.200 figuras que recrean cofrades y pasos procesionales. A lo largo de más de 20 metros de mostrador dividido en dos partes retiene una reproducción de la procesión con la recreación de las 20 cofradías de Semana Santa y los 33 pasos que salen a la calle en este tradicional desfile. Las miniaturas están realizadas por José Antonio Otero.

Junto a ello destaca la exposición puesta en marcha por el Ayuntamiento de Valladolid junto con el consistorio de Medina de Rioseco y Medina del Campo bajo el título 'Dos semanas, un encuentro 2021' en la Sala de Exposiciones de la Oficina de Turismo de la Acera de Recoletos.

La muestra recoge 41 fotografías de las Semanas Santas de las tres localidades, todas ellas declaradas de interés turístico internacional. En concreto, se exponen 16 imágenes de la Semana de Pasión de Valladolid del fotógrafo Chema Concellón; diez imágenes de Fran Jiménez de diferentes momentos de la Semana Santa medinense y otras quince fotografías de Óscar Anta y Mónica Chavosky que retratan la Semana de Pasión riosecana.

Los horarios para visitar la exposición serán de 10 a 14 horas y de 16 a 19 horas hasta el 4 de abril, exceptuando jueves santo, viernes santo y sábado santo, en los que el horario de tarde será entre las 17 y las 20 horas.



Villalar Canto de Esperanza
23 de abril de 2021

Batalla de Villalar

1521
2021

MEDINA DE RIOSECO

Escapadas para disfrutar 'paso a paso'

A pesar de la suspensión de los actos procesionales, podemos descubrir una de las Pasiones con más tradición en Medina de Rioseco, de Interés Turístico Internacional / Su Museo de Semana Santa recoge una muestra de los imagineros más destacados / Una escapada que no deja indiferente

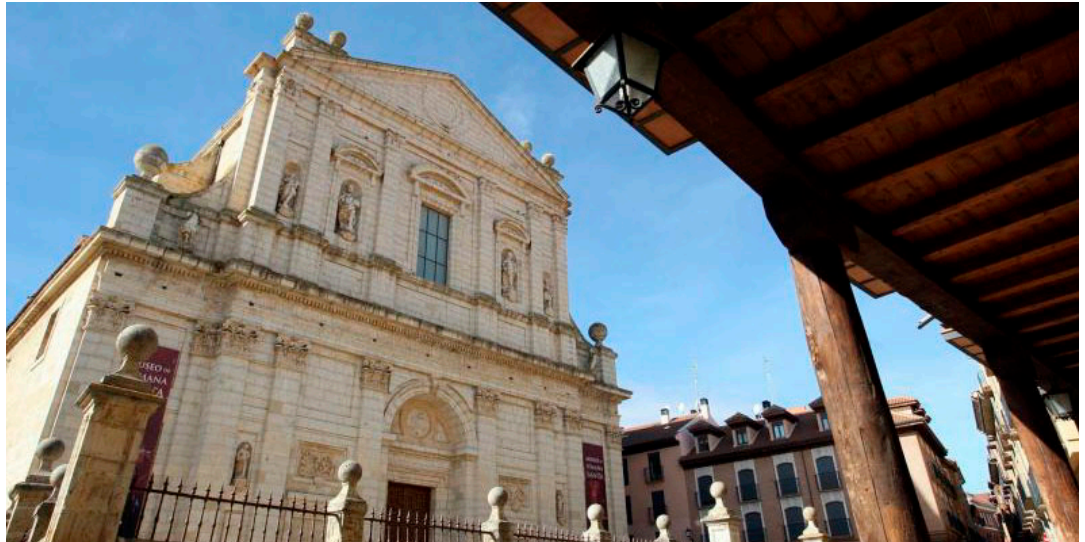
EL MUNDO / VALLADOLID

Uno de los lugares señalados en el mapa en los ritos de la Pasión es la localidad de Medina de Rioseco (Valladolid). Declarada de Interés Turístico Internacional, es una de las más importantes de Castilla y León. Sus iglesias y rúas se convierten cada año en un escenario litúrgico único que los riosecanos viven con devoción. Numerosos visitantes se acercan cada año a esta localidad situada a 40 kilómetros de la capital vallisoletana para conocer la belleza que rodean sus calles porticadas y el encanto de sus ritos y tradiciones. Este año, a pesar de la cancelación de las procesiones por la pandemia, podemos adentrarnos a conocer mejor la estética de los pasos y de sus históricas cofradías visitando El Museo de la Semana Santa, ubicado en la Iglesia de Santa Cruz. Se trata de un espacio único de estas características en la provincia de Valladolid y uno de los más importantes de España, donde se muestra una importante colección de los siglos XV, XVI, y XVII, de los más insignes imagineros castellanos o de sus talleres y escuelas, y otros más recientes (siglos XVIII, XIX y XX) de gran calidad artística, junto con todos los objetos simbólicos que acompañan a cada cofradía desde tiempos inmemoriales y los aspectos exclusivos de la Semana Santa riosecana.

TURISMO FAMILIAR

Durante nuestra visita a la Ciudad de los Almirantes, podemos aprovechar a acercarnos a contemplar los numerosos templos y conventos que jalonan esta villa castellana como la Iglesia de Santa María, con la espectacular Capilla de los Benavente y a cuatro kilómetros del casco urbano, la ermita de Nuestra Señora de Castilviejo.

La Iglesia de San Francisco, sede actual del Museo de San Francisco (s. XVI), es otra de nuestras paradas obligadas. La iglesia, de estilo gótico, se asienta sobre lo que fue el desaparecido monasterio de dicha orden. El espacio constituye un espacio de sensaciones donde el espectador podrá disfrutar de trece ambientes, que despertarán sus sentidos. Recorrerá y vivirá la historia de Medina de Rioseco en un contenedor espectacular con un proyecto museográfico único. El magnífico retablo, del siglo XVIII, – atribuido a Francisco de Sierra y Esteban López -, junto a las excelentes obras de la colección, se distribuyen en los espacios de las distintas capillas del templo y se ordenan conforme a un guión y una visita guiada a través de un sorprendente montaje de luz y sonido. En la actualidad alberga la Oficina de Turismo y las oficinas del propio museo, además de acoger exposiciones temporales como la que



Museo de Semana Santa de Medina de Rioseco, en la iglesia de Santa Cruz. Un espacio de 1.500 metros cuadrados para conocer la historia de los pasos más representativos / ICAL



La Iglesia de San Francisco acoge estos días la exposición 'Hic est rex Iudaeorum' / ICAL

se exhibe desde el 19 de marzo hasta el 30 de mayo bajo el título *Hic est rex Iudaeorum* ('Aquí está el rey de los judíos'). Con ella se quiere realizar un homenaje conmemorativo al décimo aniversario de la exposición de las Edades del Hombre, 'Passio'. En la muestra se exponen medio centenar de piezas de escultura, pintura y orfebrería con el tema de la Pasión de Cristo.

Medina de Rioseco goza de numerosos espacios verdes repletos de naturaleza para realizar rutas de senderismo, bicicleta o incluso piragüismo, en las aguas del Canal de Castilla. La obra de ingeniería diseñada durante la Ilustración se ha convertido en uno de los principales recursos turísticos. En el entorno podemos acercarnos a visitar la dársena, los antiguos almacenes y la Fábrica de Harinas 'San Antonio'. A través de la visita guiada por esta antigua harinera del siglo XIX se puede conocer el

complejo proceso de limpieza y molinización del trigo, viendo cómo el agua entra con un salto de 3.10 metros de altura para accionar la turbina que transmite el movimiento a las diferentes plantas. Otra opción, es subirnos al barco 'Antonio de Ulloa', y disfrutar de una experiencia diferente navegando. En alguno de sus viajes es posible la experiencia de pasar una esclusa. Las entradas para visitar la Fábrica de Harinas y el acceso al Barco Antonio de Ulloa se realiza de forma *online* a través de la plataforma valladolidesvino.es

GASTRONOMÍA Y REPOSTERÍA

La gastronomía es otro de los atractivos. La localidad, declarada Conjunto Histórico Artístico, cuenta con una amplia oferta de restaurantes con señas de identidad propia. No debemos olvidar que estamos en el corazón de la comarca de Tierra de Campos, lo que se re-



Embarcación turística 'Antonio de Ulloa' en las aguas del Canal de Castilla. / ICAL

fleja en su cocina, de corte tradicional, que ha pasado de generación en generación. Uno de los manjares principales de esta zona y que cada vez adquiere más prestigio es el pichón, pero en el menú no puede faltar un buen cocido castellano, sopas de ajo, potaje de garbanzos o pisto castellano. En época de matanza todos los productos derivados del cerdo constituyen un menú muy suculento. La abundante cabaña ovina proporciona otro de los platos más tradicionales: el lechazo asado en cazuela de barro en horno de leña y condimentado con manteca. Y para los que anhelan los guisos de antes, no deben olvidarse de probar Los famosos pichones, guisados de modo casero. De carne tierna y muy sabrosa suelen ser consumidos preferentemente estofados, aunque los restaurantes de la zona los elaboran de diferentes

maneras a gusto de todos. Durante marzo y abril, algunos restaurantes ofrecen el menú 'Con Sabor Cofrade', realizado a base de productos típicos de la Semana Santa riosecana como alubias, potajes, lechazo o bacalao.

No es menos importante la calidad de sus dulces y repostería. Los bollos de baño y aceite, las pelusas, las afamadas marinas, los abisinios, y una larga lista, endulzarán los paladares más exquisitos.

Guía práctica

Información y reservas:
Tel: 983 701 923

web:
turismo.medinaderioseco.org



Sala de catas de Bodegas Arzuaga Navarro, ubicada dentro del restaurante gastronómico 'Taller Arzuaga' dirigido por el chef Víctor Gutiérrez (1 estrella Michelin). /EL MUNDO

BODEGAS ARZUAGA NAVARRO

Arzuaga, una experiencia enoturística completa

El complejo enoturístico de Bodegas Arzuaga Navarro está considerado uno de los más imponentes de Europa / Ofrece dos propuestas culinarias diferentes: el tradicional restaurante y Taller, un novedoso proyecto de cocina de vanguardia

EL MUNDO / VALLADOLID

El enoturismo en Bodegas Arzuaga Navarro es mucho más que vino. Bodegas Arzuaga Navarro propone a sus visitantes una experiencia enoturística completa repleta de disfrute, descanso, aprendizaje y tranquilidad. Este complejo enoturístico, considerado uno de los más imponentes de toda Europa, integra de forma única todos los recursos naturales que existen en la zona para crear un mundo de sensaciones en torno al vino.

De esta manera, el visitante podrá conocer los secretos de la bodega y recrearse, al mismo tiempo, con la naturaleza, el viñedo y su encina milenaria en la finca La Planta. Disfrutar y hacer disfrutar de la gastronomía de kilómetro cero es otro de los principales objetivos. Bodegas Arzuaga Navarro pone a disposición de sus visitantes dos propuestas muy diferentes y complementarias para ello: El tradicional Restaurante Arzuaga, que cuenta con el lechazo asado como principal especialidad, además de una atractiva y extensa

Bodegas Arzuaga fue la primera bodega de la DO Ribera del Duero en lograr la estrella Michelin en 2019

carta, y Taller, el novedoso proyecto gastronómico de vanguardia de la bodega que de la mano de Amaia Arzuaga y el chef Víctor Gutiérrez, posee una Estrella Michelin, y el cual, pretende ser un nexo de

unión entre la tradición y la modernidad gastronómica con sus menús degustación. Todo ello maridado con los mejores caldos de la bodega. De este modo, Bodegas Arzuaga Navarro, se convirtió en el año 2019 en la primera bodega de la Denominación de Origen Ribera del Duero en contar con este galardón en su restaurante.

Para poner el broche de oro a esta experiencia enoturística en el corazón de Bodegas Arzuaga Navarro se alza el Hotel & Spa Arzuaga. El confort reina en las 96 habitaciones

del hotel, en un ambiente de tranquilidad, calidez y lujo infundido por el maravilloso entorno que aporta estar alojado rodeado de viñedos. El cuidado del servicio por los detalles, la oferta gastronómica, el circuito completo de SPA y la diversidad de tratamientos exclusivos de vinoterapia permiten al visitante disfrutar de una experiencia mágica.

VISITAS GUIADAS

Bodegas Arzuaga Navarro ofrece visitas completas y diferentes, capaces de permanecer en el recuerdo de sus visitantes y que siempre, tras conocer todos los secretos de la elaboración del vino, ponen el punto y final con la degustación de los mismos. Entre las diferentes actividades de enoturismo que ofrece Bodegas Arzuaga los visitantes pueden disfrutar de 'Naturaleza en Directo', un atractivo paseo en un entorno natural libre por la finca 'La Planta', a más de novecientos metros de altitud, en la que disfrutarán de la presencia de ciervos, jabalíes y muflones, conocerán los viñedos y para finalizar, un abrazo a la prodigiosa encina milenaria, les hará cargarse de energía positiva.

'Descubriendo Arzuaga' es una actividad que está pensada para las personas que desean profundizar en la filosofía y el detalle de esta bodega. Tras pasear por el viñedo, se le acompaña al interior de las naves de elaboración, crianza, embotellado, cementerio y dormitorio de botellas descubriendo alguno de los más íntimos secretos de la bodega. Y si se dispone de poco tiempo nada más apropiado que la actividad denominada 'Sensaciones enológicas' para aquellos visitantes que quieren descubrir de una manera rápida y sencilla cómo es una bodega en su interior.

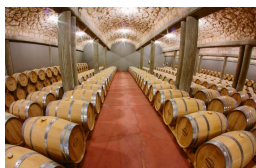
Desde ya, Bodegas Arzuaga Navarro, se encuentra más cerca que nunca de sus clientes gracias a la profunda remodelación de su página web (www.arzuaganavarro.com) en la que es posible encontrar toda la información que se necesite sobre la bodega, fichas técnicas de sus vinos, opciones de enoturismo e, incluso, podrán comprar todos los productos que la bodega ofrece con sus vinos de diferentes denominaciones de origen, aceites e incluyendo sus importaciones, dos grandes casas, como son los champagnes Philipponnat y los vinos de Oporto, Taylor's, afamados por su gran historia.



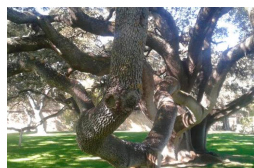
● **Finca la Planta** La naturaleza y el viñedo conviven en perfecta armonía en la Finca La Planta, una reserva natural, de más de 1500 hectáreas de terreno, propiedad de la familia Arzuaga Navarro donde la flora y fauna de esta zona ribereña guardan respeto en un paraje excepcional. Situada a más de novecientos metros de altitud, el visitante disfrutará de la presencia de ciervos, jabalíes y muflones,



● **Viñedos** Los vinos de Bodegas Arzuaga provienen de la variedad tempranillo. A finales de los años 80, Florentino Arzuaga, fundador de Bodegas Arzuaga, comenzó con la plantación de cepas para la bodega que se fundó en 1990. Hoy es su hijo, Ignacio Arzuaga, quien se encarga de la dirección general del proyecto. La primera añada que salió a la venta fue Arzuaga crianza 1993 y en 2018 cumplimos el 25 aniversario.



● **Catas personalizadas** Arzuaga ofrece un especial y cuidadoso culto al vino con sus catas personalizadas y la posibilidad de asistir a talleres de cata que se celebran en la nueva sala de catas a cargo del sumiller de Taller Arzuaga en los que poder iniciarse en el mundo del vino o incluso profundizar aún más en su experiencia en este ámbito. El visitante podrá encontrar toda la información en la página web www.hotelarzuaga.com.



● **Naturaleza infinita** Los visitantes podrán disfrutar de 'Naturaleza en Directo', un atractivo paseo por la finca en la que disfrutarán de la presencia de animales, conocerán los viñedos y podrán cargarse de energía positiva abrazando la encina milenaria. Por si todo esto fuera poco, Bodegas Arzuaga Navarro continúa innovando con nuevas actividades como paseos en bicicleta, rutas en calesa, viajes en zodiac por el río Duero...

RIBERA DEL DUERO

Denominación de origen

ARZUAGA



473000192

Eno
TURISMO

En el corazón de la Ribera

INFORMACIÓN

983 68 70 04

www.hotelarzuaga.com

Ctra. N.122 Ayuda-Valladolid, Km 325
Quintanilla de Onésimo, Valladolid.



Una turista recorre unos viñedos en la DO Bierzo. / ICAL

ENOTURISMO

Caminos con el vino como telón de fondo

Castilla y León, con 8 Rutas del Vino, lidera la oferta de enoturismo a nivel nacional / Las nuevas tecnologías se convierten en su aliado para recuperarse del Covid-19

EL MUNDO / VALLADOLID

Castilla y León es un territorio excelso en lo que a cultura vitivinícola se refiere. Con ocho Rutas del vino certificadas por la Asociación Asociación Española de Ciudades del Vino (Acevin) -Arlanza, Arribes del Duero, Cigales, Bierzo, Ribera del Duero, Rueda, Sierra de Francia y Toro- lidera la oferta de enoturismo a nivel nacional. Tras la buena evolución que venían experimentando en cuanto a cifras de visitantes antes de la pandemia, el sector intenta recobrar el mazazo que ha supuesto el cierre de bodegas y establecimientos ligados a esta actividad. Para ello echan mano de imaginación y nuevas tecnologías para acercar el interesante mundo del vino.

DESTINO TURÍSTICO INTELIGENTE

La Ruta del Vino Ribera del Duero continúa afianzando su apuesta como Destino Turístico Inteligente. El consorcio turístico responsable

de la promoción de la Ribera del Duero como destino turístico ha iniciado un proceso de digitalización con el objetivo de mejorar la accesibilidad y la visibilidad del patrimonio turístico que integra la Ruta del Vino Ribera del Duero en el ecosistema digital.

La apuesta por la tecnología y el ecosistema digital es uno de los aspectos clave de la innovación y la diferenciación de la Ruta del Vino de Ribera del Duero. En junio del año pasado, la Ruta del Vino Ribera del Duero se integró en la Red de Destinos Turísticos Inteligentes de España, como reconocimiento al trabajo en materia de digitalización, al ser la primera Ruta del Vino de España en contar con señalización inteligente.

Así, la Ruta del Vino Ribera del Duero refuerza sus inversiones y desarrollos para fortalecer un modelo de turismo sostenible y digital que ponga en alza el enoturismo, una opción turística que según los últimos datos de Acevin experimentó en 2019 un crecimiento de visitantes del 3,9

por ciento. Para ello, se está mapeando y analizando todo el territorio y la riqueza turística, cultural, histórica y medioambiental de la Ruta del Vino Ribera del Duero con la finalidad de detectar diferentes necesidades, puntos de mejora o potencialidades que contribuyan a fomentar la presencia digital de las señalizaciones, puntos de interés, socios y adheridos de la Ruta. Asimismo, este proyecto permitirá a los turistas poder encontrar con mayor agilidad las distintas rutas temáticas o realizar segmentaciones de las diferentes experiencias que ofrece la comarca

El enoturismo y el ecoturismo en familia serán los pilares de la estrategia de la Ruta del Vino de Rueda para este año, después de analizar el impacto del COVID-19 y de comprobar que las nuevas preferencias del turista pasan por realizar viajes cortos y cercanos, por la búsqueda de entornos naturales y poco masificados y por la seguridad sanitaria. Una serie de potencialidades que 'maridan' perfectamente con las nuevas tendencias que ya se han venido trabajando en 2020. Para este año, la Ruta del Vino de Rueda se plantea continuar con la tendencia al alza en cuanto a número de viajeros se refiere -que desde 2018 se venía registrando-, así como mantener la tercera posición como ruta del vino con mejor oferta enoturística a nivel estatal.

MEJOR DESTINO SOSTENIBLE

La Ruta del Vino Sierra de Francia fue galardonada el pasado mes de octubre con el premio al Mejor Destino Enoturístico Sostenible y Responsable durante el fallo de la quinta edición de los premios de enoturismo que otorga la asociación de Rutas del

Vino de España a los proyectos más innovadores e importantes del país.

El proyecto salmantino de la Diputación provincial fue galardonado por implementar y transformar la Ruta del Vino Sierra de Francia en un destino enoturístico sostenible y socialmente responsable gracias a la 'app' de Inventrip, que sitúa la Ruta del Vino salmantina dentro del Club de Destinos Inteligentes de España y, con ello, incentiva su ámbito de promoción e información turística, informó la Ruta del Vino Sierra de Francia. Y es que, según los galardones, «con la nueva normalidad, los turistas esperan que el destino turístico elegido les acoja, informe y acompañe» mostrando además «seguridad» para los viajeros como «herramienta muy importante para atraer flujos turísticos». Es por ello que, con la señalización digital de la Ruta del Vino Sierra de Francia, «se favorece esta experiencia de manera sencilla y clara».

Eso lleva al turista a planificar su estancia antes de realizar el viaje, mediante la creación de su propia experiencia a través de la 'app' de Inventrip, que además permite al visitante responder, previamente, a preguntas sobre qué ver, qué hacer, dónde comer o dónde dormir y compartir posteriormente sus experiencias.

Además, mediante el sistema de 'beacons' de los socios de la Ruta del Vino Sierra de Francia, cuando el turista pasa a una distancia como máximo de cien metros de uno de los socios de la ruta, saltará en su móvil una notificación a través de la que podrá ver todo lo que puede encontrar en el establecimiento asociado: carta de precios, menú, experiencias, ofertas, fotos o propuestas

de viaje, entre otras cuestiones.

Por todo ello, las Rutas del Vino de España decidieron premiar a la Ruta del Vino Sierra de Francia por su «esfuerzo en la implementación y transformación de un territorio enoturístico, de reducidas dimensiones, en un destino cada vez más sostenible y socialmente responsable», a través de una aplicación tecnológica que «facilita el acceso a los principales recursos turísticos de la ruta» salmantina.

MEJOR DESTINO CON MASCOTA

Por su parte, la comarca del Bierzo se alzó con el premio Travelguau que reconoce al mejor destino turístico con mascota de España en su edición de 2020, tras obtener 740 votos en la fase de selección previa y convertirse en la más votada entre las candidaturas presentadas este año, por delante de otras ciudades como Vitoria (Álava) o Fuengirola (Málaga).

Este prestigioso galardón sirve «de gran ayuda para el sector turístico y hostelero que tanto lo necesita en estos momentos tan complicados», destacó Ángel Martín, representante de la asociación de propietarios y amigos de los perros de Ponferrada e impulsor de la candidatura conjunta de toda la comarca. En su carta de presentación, la candidatura 'El Bierzo Dog Friendly' recalca que la apuesta de la comarca por el turismo con perros considera a estos compañeros de viaje como «un visitante más».

Desde hace más de un año, esta iniciativa turística recoge la oferta global del territorio berciano como destino ideal para visitar acompañado por una mascota, con cerca de un centenar de alojamientos que admiten a estos animales, a los que se suman bares, restaurantes, museos, espacios culturales y de ocio y tiendas de todo tipo hasta completar una lista con más de 260 establecimientos adheridos. Esta amplia oferta turística se complementa con la existencia de un valioso entorno natural surcado por decenas de rutas de senderismo en las que los dueños y sus mascotas pueden practicar una gran cantidad de actividades de turismo activo.

LA HISTORIA DE LA MANO DEL VINO

La Ruta del Vino de Cigales potencia su historia con la incorporación a la red de Entidades Colaboradoras del proyecto de rutas napoleónicas por España y Portugal NAPOC-TEP. Y es que esta zona está vinculada a la figura del emperador francés durante la Guerra de la Independencia. En esta localidad tuvo lugar la Batalla de Cabezón con el Puente de Piedra de Cabezón, donde se fragó una batalla que tuvo como consecuencia la voladura del mismo por las tropas del general inglés Wellington. Los puentes eran objetivos prioritarios en la contienda, y tanto los viñedos de Fuensaldaña donde se aposentaron para vigilar Valladolid, como Cigales con su Cuartel General en la Iglesia de Santiago Apóstol fueron lugares destacados donde se asentaron las tropas francesas.

DIPUTACIÓN DE ZAMORA

Una tierra fronteriza repleta de naturaleza

La provincia de Zamora concentra un paraíso de naturaleza / Los Parques Naturales de Arribes del Duero y Lago de Sanabria ofrecen paisajes singulares de gran belleza donde conviven especies únicas y diversas / La Culebra es el territorio del lobo ibérico y Villafáfila el hogar de las avutardas

EL MUNDO / ZAMORA

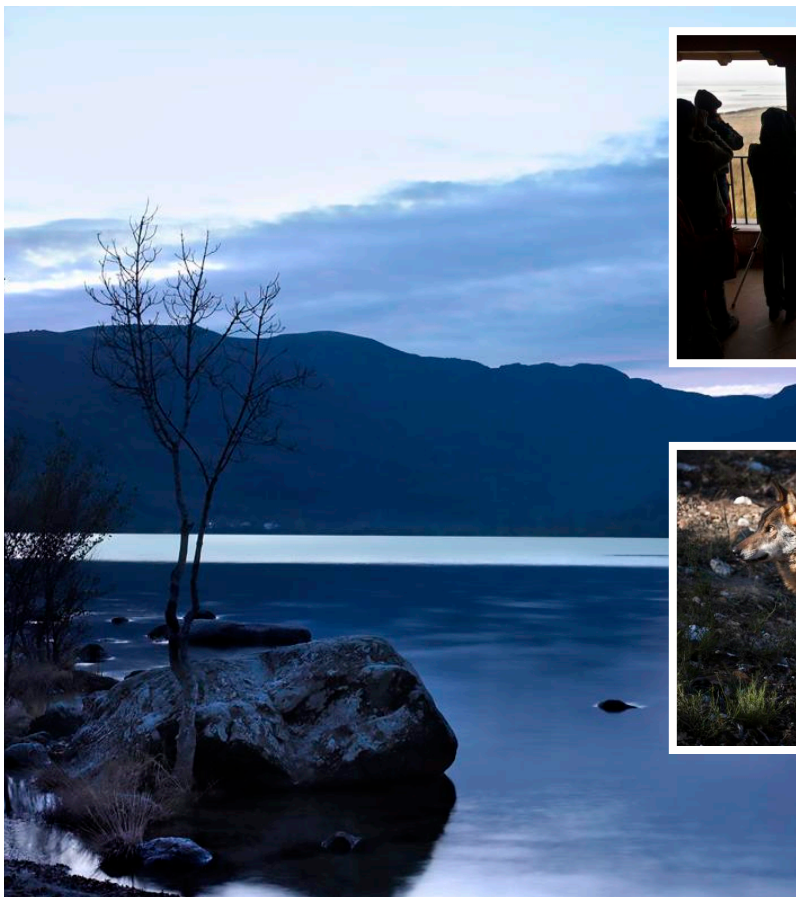
Son muchos los motivos para viajar a la provincia de Zamora. Una tierra de contrastes con cuatro espacios protegidos llenos de diversidad y variedad de paisajes que ofrecen al visitante diferentes matices en cada época del año. Un lugar perfecto para perderse. Todo un paraíso natural donde confluyen ríos, lagos, desfiladeros y especies vegetales únicas junto a una fauna excepcional integrada en una zona con fuerte presencia agraria y ganadera. En el año 2015, la UNESCO declara la mayor Reserva de la Biosfera Transfronteriza de Europa con 1.302.606 Ha, la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica, integrada por cinco parques naturales: Lago de Sanabria y alrededores (actualmente Parque Natural de Lago de Sanabria y Sierras de Segundera y Porto) y Arribes del Duero, en España y Parque Natural de Monteseinho, Douro Internacional y Regional do Vale do Túa en Portugal, además de diferentes espacios de Red Natura 2000 como la Sierra de la Culebra

ARRIBES DEL DUERO

El Parque Natural de los Arribes del Duero es también uno de los territorios menos conocidos y explorados de Europa. El profundo cañón abierto por el cauce del río, frontera natural entre España y Portugal, ha moldeado grandes paredes rocosas que alcanzan en muchos puntos los 200 metros de altura. A lo largo de ochenta kilómetros, cincuenta con la frontera portuguesa, el Duero desciende rápidamente de altitud. Ello ha hecho posible la existencia de un impresionante complejo de presas de producción hidroeléctrica, que incrementan la dimensión acuática de este parque natural.

Tanto en las provincias de Zamora y Salamanca como en la orilla portuguesa, la visita a los Arribes ofrece paisajes extraordinarios. Su microclima favorece la presencia de cultivos más propios de la región mediterránea como son los almendros, olivos, enebros o algún naranjo. La fauna es también única debido a lo inaccesible de sus paredes verticales. Destaca la presencia de rapaces como el águila real, el buitre común, la cigüeña negra, el alimoche o el halcón peregrino. Entre los mamíferos sobresale el lobo.

Esta naturaleza vivase puede disfrutar desde los distintos miradores donde divisar las maravillosas vistas del Parque Natural y su río Duero. Entre ellos, el mirador de 'El Castillo', situado en el casco urbano junto a la plaza mayor de la población de Fermoselle, con unas vistas incomparables sobre los



Atardecer en el Lago de Sanabria, el mayor lago de origen glaciar de la península ibérica. / EL MUNDO.

Arribes del Duero, junto a otras plataformas de fácil acceso.

LAGO DE SANABRIA

Pero Zamora es mucho más. Al noroeste de la provincia, el Parque Natural Lago de Sanabria conserva el mayor conjunto de lagunas de origen glaciar de España, después de los Pirineos. Su difícil acceso ha hecho que permanezcan casi inmunes a la alteración por la mano del hombre, como destacan desde el Patronato de Turismo.

En sus 22.365 hectáreas viven más de 1.500 especies, destacando la trucha, que en el Lago de Sanabria puede alcanzar dimensiones considerables. También están presentes otras especies como el desmán, la nutria, la marta, el tejón y otros mamíferos mayores como el corzo, el jabalí o el gato montés.

Un espacio natural tan marcado por el agua como el de Sanabria alberga un buen número de especies animales vinculadas a este medio. Destaca la presencia de la trucha, tan apreciada para la pesca deportiva como exquisita sobre el plato. Junto a

la trucha, que en el Lago de Sanabria puede alcanzar dimensiones considerables y su carne adquiere un tono rosado que recuerda a la del salmón, comparten las aguas la bermejuela, el cacho o el barbo. Por lo que respecta a los mamíferos, son 41 las especies presentes: el escurridizo desmán de los Pirineos, varios mustélidos como la nutria, la marta, el armiño, la garduña o el tejón, y otros mamíferos de mayor talla: el corzo, el jabalí y el gato montés.

Sobrevuelan este Parque Natural 142 especies de aves, entre ellas rapaces diurnas como el águila real, el halcón abejero, el halcón peregrino, el ratonero común, el cernicabo vulgar y el búho real, junto a pájaros como el alcáudon dorsirrojo, el escribano cerillo, el pechiazul, la perdiz pardilla, denominada localmente 'charrela'. Entre los bosques de roble, pueden verse el camachuelo común, el petirrojo, el arrendajo, la abubilla...

El Parque Natural ofrece grandes atractivos para los amantes del turismo natural, rural y activo: sol y playa en verano, con todas sus posibilida-

des de deportes náuticos, vela, piragüismo...

SIERRA DE LA CULEBRA

Rodeada por las comarcas de Aliste, Sanabria, la Carballeda y la portuguesa Tras Os Montes se levanta la Sierra de la Culebra, Reserva Regional de caza de 65.891 Has. Su relieve, de formas suaves y ondulantes, recuerda al reptil que le da nombre.

El lobo ibérico concentra en la reserva regional a la población más numerosa de España lo que le ha dado fama a esta comarca zamorana. El deprerador campa a sus anchas por estas tierras en las que, llegado octubre, el entorchocar de las comarmentas y el bramido del ciervo anuncian un espectáculo digno de ser contemplado. El jabalí, el corzo, el zorro, la nutria, el gato montés o el tejón también habitan este terreno. La fauna de la Sierra de la Culebra es una de las más ricas de Castilla y León. Por ello este espacio natural se ha convertido en cita asidua de naturistas y atrae a un elevado número de aficionados

a la observación de estas especies faunísticas organizando esperas en espacios especialmente seleccionados para no molestar a los animales y poder observar sobre todo al lobo y las berreas de los ciervos en su medio natural.

VILLAFÁFILA

Al noreste de la provincia de Zamora, rodeado por los palomares que identifican a la Tierra de Campos, se localiza el complejo lagunar de Villafáfila, 32.682 Has. de Reserva Regional de Caza, que constituye uno de los más importantes humedales de la península. Los atardeceres de los meses del otoño o la primavera son la época propicia para que el aficionado a la observación de aves De entre todas las especies, la más numerosa es el ánade real, aunque es muy fácil encontrar averías, cigüeñas blancas, garzas reales, la grulla común, ánsares, cigüeñas blancas. Pero la Reserva por lo que destaca primordialmente es por acoger la mayor población estable y numerosa de avutardas de todo el continente europeo.



Turismo ornitológico en las lagunas de Villafáfila. / EL MUNDO



El lobo ibérico de la Sierra de la Culebra concentra la población más numerosa. / EM



COMPROMETIDOS

con el desarrollo económico de las Entidades Locales

La Junta de Castilla y León promueve inversiones en las Entidades Locales para reactivar la economía local

CASTRODEZUR

BÉJAR

TORO

OLMEDO

SOTOSERRANO

VILLATORO

SIMANCAS

AGUILAFUERTE

ALBA DE TORMES

BENAVENTE

BOROBIA

CHAÑE

PÁRAMO DEL SIL

ALBILLOS

ADANERO

MEDINACELI

PEDRAZA

PIÑEL DE ABAJO

VILLARRAMIEL

POZA DE LA VEGA

CARDEÑADIJO

MAZARIEGOS

LERMA

VINUESA

RIAÑO

CISTIerna

VILLAFRUELA

NAVASPRÍAS

CASASOLA

MIGARES

FONERÍA



Junta de
Castilla y León

ZAZUAR

ZARZA